

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL pada Ny. Y umur 25 tahun multigravida di PMB Umu Hani Kasihan Bantul dan pendokumentasian dilaksanakan mulai bulan Maret sampai dengan Mei 2023, maka penulis dapat memberikan kesimpulan :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. Y G2P1A0 umur 25 tahun di PMB Umu Hani sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan melakukan pendampingan ANC sebanyak 2 kali. Dari hasil pemantauan kondisi ibu normal, berdasarkan pengkajian dan pemeriksaan ibu mengalami ketidaknyamanan TM III nyeri punggung. Terapi komplementer yang diberikan adalah *massage effleurage* untuk menurunkan intensitas nyeri punggung.
2. Asuhan persalinan pada Ny. Y G2P1A0 umur 25 tahun di PMB Umu Hani sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan yang terjadi pada 06 April 2023 saat usia kehamilan Ny. Y 40 minggu. Persalinan berjalan lancar dengan menggunakan langkah APN, bayi lahir pukul 14.50 WIB, jenis kelamin perempuan, BB 3400 gram, PB 48 cm, LK 34 cm, LD 32 cm. Plasenta lahir lengkap jam 15.01 WIB dan saat kala IV dilakukan penjahitan luka perineum laserasi derajat 2. Terapi komplementer saat kala I diberikan *massage counterpressure* untuk mengatasi nyeri kontraksi.
3. Asuhan nifas pada Ny. Y P2A0 umur 25 tahun di PMB Umu Hani sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan kunjungan nifas sebanyak 4 kali. Kunjungan 1 pada 07 April 2023, kunjungan 2 pada 13 April 2023, kunjungan 3 pada 17 April 2023, dan kunjungan 4 pada 08 Mei 2023. Dari hasil pemantauan selama nifas, proses involusi berjalan dengan normal, pengeluaran lochea sesuai dan normal, tidak ada tanda REEDA.

Terapi komplementer pijat oksitosin diberikan pada KF I untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI.

4. Asuhan bayi baru lahir pada By. Ny. Y sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan.
5. Asuhan neonatus pada By. Ny. Y sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali. Kunjungan 1 pada 07 April 2023, kunjungan 2 pada 13 April 2023, kunjungan 3 pada 17 April 2023. Dari hasil pemantauan, By. Ny. Y dalam kondisi normal.

## **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Profesi Bidan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Y oleh penulis, diharapkan dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan bagi klien demi meningkatkan antusias ibu hamil hingga nifas dalam pemeriksaan kondisinya.

2. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani

Setelah melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dengan menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama perkuliahan maupun praktik sebelumnya dapat melakukan asuhan kebidanan yang lebih maksimal untuk selanjutnya dan diterapkan dan mampu menjadi bidan professional dalam melayani asuhan kebidanan.

3. Bagi Pemilik PMB Umu Hani

Disarankan pada PMB/Klinik untuk meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan bagi klien demi meningkatkan antusias ibu hamil hingga nifas dalam pemeriksaan kondisinya. Sehingga dapat dipantau sejak hamil, bersalin, bbl, dan nifas secara berkesinambungan.

4. Bagi Penulis

Hasil penelitian ini dapat sebagai pedoman untuk menambah ilmu dan wawasan tentang asuhan kebidanan berkesinambungan.