

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), 35.  
<https://doi.org/10.25078/jyk.v4i1.2067>  
Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 08.00 WIB
- Aghadiati, 2019. (2019). *Studi Kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.S Dengan Penatalaksanaan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Pinggang Di PMB Annisak Misuri, S.ST Lampung Selatan Tahun 2019.* 6–32.  
[http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)  
Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 09.15 WIB
- Ahyar, H., Andriani, H., Sukmana, D. J., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian* (Issue March). Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Group Yogyakarta
- Alfi Fauziah, N., Sanjaya, R., Novianasari, R., Studi Kebidanan, P., & Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu, F. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Maternitas UAP (JAMAN UAP) Universitas Aisyah Pringsewu*, 1(2), 1–7.  
<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/index>  
Akses tanggal 28 Mei 2023, jam 11.20 WIB
- Amini, A., & Harahap, A. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kepatuhan Kunjungan Anc Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Pule. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 2(2), 21.  
<https://doi.org/10.31764/mj.v2i2.802>  
Akses tanggal 14 Mei 2023, jam 12.45 WIB
- Andriani, F., Bd, S. K., Keb, M., Balita, B. D. A. N., Kebidanan, A., Neonatus, P., & Balita, B. D. A. N. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus*. Sidoarjo: CV Indomedia Pustaka
- Anggasari, Y., & Mardiyanti, I. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 6(1), 34–38.  
<https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1408>  
Akses tanggal 1 Mei 2023, jam 19.15 WIB
- Annisa, F., Diana, M., & Putra, K. (2016). *Pemeriksaan Fisik Head To Toe*. Sidoarjo: Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo

- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>  
Akses tanggal 1 Mei 2023, jam 18.30 WIB
- Awanda, L., Widyastuti, D. E., & Ernawati. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Trimester III Selama Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 3.
- Berliana. (2019). Aplikasi Terapi Aroma Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Ketidakseimbangan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Hiperemesis Gravidarum. *Partisipasi Wanita Dalam Olahraga Prestasi Universitas*.
- BKKBN. (2021). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Contesa, L., & Rahayu, S. (2022). Evaluasi Antenatal Care Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 203–210.
- Devi Purnamasari, K., & Nurul Widyawati, M. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3.
- Ekasari, T., & Natalia, M. S. (2019). Pengaruh Pemeriksaan Kehamilan secara Teratur terhadap Kejadian Preeklamsi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(1), 24–28. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v3i1.125>  
Akses tanggal 14 Mei 2023, jam 14.00 WIB
- Fitriahadi. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>  
Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 19.15 WIB
- Griadhi, P. A. (2016). Bahan Kuliah Jantung. *Journal of Health Sciences*, 1–17.
- Hasan, E. F., Rachmawati, R., Setyawati, B., Ernita., Laiya, R., Pujihastuti, A., Solfaine, R., Sahli, T. I., Nurbaiti., Irawan, R. I., Sumarni., Rosnah. (2023). *Metabolisme Zat Gizi*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi
- Hasna, K. M., & Prafitri, L. D. (2022). *CASE STUDY : Comprehensive Midwifery Care for Mrs . Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny . F*. 433–442.
- Hatijar, Suryani Saleh, I., & Candra Yanti, L. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (M. Yunus (Ed.)). CV. Cahaya Bintang Cemerlang.

- Hayati, F. (2020). Personal Hygiene pada Masa Nifas. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 4.  
<https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.62>  
Akses tanggal 31 Mei 2023, jam 15.12 WIB
- Hayati, F. (2022). Pendidikan Kesehatan tentang Terapi Komplementer pada Masa Nifas. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), 21.  
<https://doi.org/10.36565/jak.v4i1.178>  
Akses tanggal 4 Mei 2023, jam 10.20 WIB
- Ifsilanti Alwan, L., Ratnasari, R., & Suharti. (2018). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny.M Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana. *Artikel Ilmiah*, 104–123. file:///D:/Downloads/AKI AKB/pdf baru/163-601-1-PB.pdf
- Imam, K., Riansih, C., Meisatama, H., & Untung, M. (2022). Sosialisasi Pengaruh Abdominal Strecthing Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia*, 2, 1–23.
- Ismiyati, A., & Faruq, Z. H. (2020). Pengaruh prenatal yoga terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester III. *Puinovakesmas*, 1(2), 70–77.  
<https://doi.org/10.29238/puinova.v1i2.890>  
Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 13.20 WIB
- Kemenkes. (2019). *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan*.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Maryani, S., Amalia, R., & Nurmalita Sari, M. H. (2020). Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 15–20.  
<https://doi.org/10.31983/jsk.v2i2.6477>  
Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 09.45 WIB
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu
- Megasari, K. (2019). Asuhan Kebidanan pada Trimester III dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), 29–37.  
<http://e-journal.akbid-purworejo.ac.id>  
Akses tanggal 13 Mei 2023, jam 11.30 WIB
- Modul Pelatihan Baby Spa dan Mom Care Treatment*. (2018). 2(69), 1–14.

- Musti, I. G. B. D. P., Duarsa, G. W. K., Mahadewa, T. G., & Wirata, G. (2019). Berat Badan Lahir Lebih Dari 4000 Gram Merupakan Faktor Risiko Kejadian Mikropenis Pada Bayi Baru Lahir. *Intisari Sains Medis*, 10(3). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.577>  
Akses tanggal 31 Mei 2023, jam 16.35 WIB
- Ni'amah, S., & Sulistyarningsih, S. H. (2022). Pengaruh Pijat Ibu Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kayen Kabupaten Pati. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 1–33.
- Noordiaty. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita*. Yogyakarta: Zahir Publishing
- Nurhasiyah, S., Sukma, F., & Hamidah. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Jakarta
- Nurul Azizah, N. A. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: CV Umsida Press
- Pangesti, C. B., Puji Astuti, H., & Eka cahyaningtyas, M. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm Iii. *Jurnal Kebidanan*, XIV(01), 01–12. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.512>  
Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 10.20 WIB
- Purwanto, S., Nuryani, & Rahayu, P. (2019). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya
- Puspita, I. M. (2019). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Selama Masa Kehamilan. *Midwifery Journal / Kebidanan*, 4(2), 32–37.
- Putra, Putra, U., Langkat, A., & Info, A. (2021). Efektivitas pijat bayi dalam upaya peningkatan berat badan bayi ( 0-12 bulan ) di dusun Getek I Desa Pantai Cermin Kec . Tanjung Pura Kab . Langkat tahun 2021. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 15(1).
- Putri, R. D., Novianti, N., & Maryani, D. (2021). Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifas. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 38–43. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1346>  
Akses tanggal 14 Mei 2023, jam 15.40 WIB
- Putro, N. saputri. (2019). Pentingnya Manfaat Pijat Bayi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3, 49–52. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v3i2.2844>  
Akses tanggal 4 Mei 2023, jam 16.00 WIB

- Rachmawati, I. N. (2017). Pengumpulan Data Dalam Penelitian Wawancara. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 11(1), 35–40.  
<https://doi.org/10.7454/jki.v11i1.184>  
 Akses tanggal 8 Mei 2023, jam 10.45 WIB
- Rambe, K. S. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan Di Desa Pasar Latong Kecamatan Lubuk Barumun Kabupaten Padang Lawas Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 3(4), 71.  
<https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/86/85>  
 Akses tanggal 4 Mei 2023, jam 16.00 WIB
- Rejeki, S. (2020). *Buku ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan*. Semarang: Unimus Press.
- Riansih, C. (2022). Pengaruh Perawatan Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Rasa Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Depok II. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(1), 54–61.
- Rosyati, H. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Jakarta
- Sari, M. (2020). Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif. *Jurnal Kepetawatan*, 5p.
- Siahaan, E. R., & Juniah. (2023). Pengaruh Massage Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi: Narrative Review. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 1–8.  
[http://digilib.unisayogya.ac.id/6087/%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/6087/1/ACC NASKAH PUBLIKASI ARIFAH NURUL 1710301128 - Arifah Nurul.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/6087/%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/6087/1/ACC%20NASKAH%20PUBLIKASI%20ARIFAH%20NURUL%201710301128%20-%20Arifah%20Nurul.pdf)  
 Akses tanggal 4 Mei 2023, jam 11.20 WIB
- Sitio, A. L. (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan Normal. *Jurnal Kebidanan*, 1.  
[http://katalog.ukdw.ac.id/id/eprint/6167/%0Ahttps://katalog.ukdw.ac.id/6167/1/62170056\\_bab1\\_bab5\\_daftar\\_pustaka.pdf](http://katalog.ukdw.ac.id/id/eprint/6167/%0Ahttps://katalog.ukdw.ac.id/6167/1/62170056_bab1_bab5_daftar_pustaka.pdf)  
 Akses tanggal 3 Mei 2023, jam 20.00 WIB
- Sitorus, R. Y. (2021). Gambaran Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kebidanan*, 1–64.
- Soleha, M. (2021). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Dengan Senam Hamil Pada Ny.H Di PMB Nurmaeli, S.ST Gedung Meneng Tulang Bawang Tahun 2021. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 2013–2015.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: CV Bintang Cemerlang
- Sumarni, & Nahira. (2020). *Asuhan Kebidanan Ibu Post Partum* (Vol. 21, Issue 1).  
<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>  
 Akses tanggal 13 Februari 2023, jam 08.00 WIB

- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>  
Akses tanggal 1 Mei 2023, jam 07.00 WIB
- Susanti. (2020). *Efektivitas Kompres Air Jahe Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening*.
- Susanti, & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Jurnal Kebidanan* (Vol. 1, Issue 69).
- Taek, L. A. (2019). Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*. [http://katalog.ukdw.ac.id/id/eprint/6167%0Ahttps://katalog.ukdw.ac.id/6167/1/62170056\\_bab1\\_bab5\\_daftar\\_pustaka.pdf](http://katalog.ukdw.ac.id/id/eprint/6167%0Ahttps://katalog.ukdw.ac.id/6167/1/62170056_bab1_bab5_daftar_pustaka.pdf)  
Akses tanggal 14 Mei 2023, 06.00 WIB
- Tajmiati, A., Widhi Astuti, E., & Suryani, E. (2018). *Konsep Kebidanan Dab Etikolegal Dalam Praktik Kebidanan Komprehensif* (p. 159).
- Wijayanti, rossalina adi. (2017). *Manajemen Asuhan Kebidanan*. 16. [https://www.researchgate.net/publication/352563412\\_Manajemen\\_Asuhan\\_Kebidanan\\_Antenatal\\_Care\\_pada\\_Ny\\_A\\_dengan\\_Preeklamsia\\_Ringan\\_Sampai\\_Nifas\\_Hari\\_Ke-3\\_di\\_RSUD\\_Syekh\\_Yusuf\\_Gowa\\_Tahun\\_2019](https://www.researchgate.net/publication/352563412_Manajemen_Asuhan_Kebidanan_Antenatal_Care_pada_Ny_A_dengan_Preeklamsia_Ringan_Sampai_Nifas_Hari_Ke-3_di_RSUD_Syekh_Yusuf_Gowa_Tahun_2019)  
Akses tanggal 11 Februari 2023, jam 12.45 WIB
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). *Buku Asuhan Kelahiran*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Yulizawati, Iryani, D., El Sinta, L., & Aldina Ayunda, I. (2019). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*. Sidoarjo: CV Indomedia Pustaka
- Yulizawati, Iryani, D., Elsinta, L., Ayunda Insani, A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Pada Kehamilan* (Yulizawati (Ed.)). Padang: CV Rumahkayu Pustaka Utama
- Zakiyah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Ajar Persalinan*. Yogyakarta: Respati Press.
- Zulisa, N. S. E., Prajayanti, R. A. I. G. L. H. H., R.A., D. R. L. M. Y., Chairiyah, R., Maryuni, E. W. L. L. A., & Laela, N. (2022). *Terapi komplementer pada kebidanan*. Sumatera Barat: PT GGlobal Eksekutif Teknologi