

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. A UMUR 21 TAHUN PRIMIPARA DENGAN KECEMASAN  
SEDANG DI PMB DINI MELANI CONDONGCATUR SLEMAN**

Fatika anggi larasati<sup>1</sup>, Endah Puji Astuti<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Kecemasan di Negara berkembang mencapai 25%, dan untuk Indonesia angka kecemasan berkisar 2,7%, kecemasan ibu hamil menimbulkan dampak serius apabila tidak ditangani dengan baik, dukungan psikologis dapat mengurangi tingkat kecemasan, dengan melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari hamil, bersalin, nifas, dan neonatus. Yang bertujuan untuk mendeteksi dini kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi.

**Tujuan:** Memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny. A umur 21 tahun primipara di PMB Dini Melani Sleman Condongcatur Sleman Yogyakarta

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, jenis penelitian studi kasus.

**Hasil:** Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. A dari K1 sampai K4 ditemukan bahwa ibu mengalami kecemasan sedang pada kehamilan pada UK 40 minggu, diberikan asuhan komplementer yoga hamil, dan dukungan psikologis dari tenaga kesehatan terutama bidan, Pada saat INC Kala I berlangsung selama 14 jam, kala II 1 jam 10 menit, kala III 10 menit, kala IV 2 jam. Pada persalinan kala I diberikan terapi komplementer massage Counterpressure. Pada masa nifas kf 1-4 dan diberikan komplementer pijat oksitosin untuk memperlancar ASI, pada bayi diberikan asuhan neonatus 1-3 serta diberikan pijat bayi, untuk menambah berat badan bayi.

**Kesimpulan:** Asuhan pada Ny. A umur 21 tahun primipara dengan kecemasan sedang diberikan asuhan secara berkesinambungan dari hamil bersalin nifas dan bayi baru lahir dengan memperhatikan kebutuhan sesuai penambahan komplementer yoga hamil, message Counterpressure, pijat oksitosin serta pijat bayi, dengan standar pelayanan kebidanan.

**Kata Kunci:** Asuhan Berkesinambungan, Kebidanan, Kecemasan dalam menghadapi persalinan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa <sup>2</sup>Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta