

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan telah diberikan, pada saat kehamilan, persalian, nifas, serta neonatal, sudah dilakukan pendokumentasian menggunakan SOAP dengan Ny. A G1P0A0AH0 di PMB Dini Melani. Sejak UK 41 minggu 2 hari, dengan kesimpulan antara lain:

#### 1. Kehamilan

Tanggal 12 Maret 2023 telah dilakukan asuhan kebidanan 1 kali, pada UK 41 minggu 2 hari, didapatkan ketidaknyamanan nyeri punggung dan kecemasan dalam menghadapi persalinan. Diberikan asuhan ketidaknyamanan, dan menghadapi kecemasan dalam menghadapi persalinan, tanda bahaya saat kehamilan, nutrisi, dan asuhan tambahan yoga hamil, untuk mengurangi nyeri punggung, serta keceemasan, dan diberikan dukungan bidan untuk mendampingi sampai bersalin, dan pelayanan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar dan masalah sudah teratasi dengan baik.

#### 2. Persalinan

Pada tanggal 12 Maret 2023 telah dilakukan asuhan kebidanan pada persalinan Ny.A dengan UK 41 minggu. Persalinan Kala I, klien mengalami fase laten memanjang, kala 2,3 dan 4 sampai pemantauan 2 jam setelah bersalin, berjalan dengan baik, pada kala I Ny.A, mengeluhkan nyeri punggung dan dilakukan pijatan *counterpressure* setelah itu klien merasa nyaman dan rasa nyeri tidak seperti diawal, tindakan yang dilakukan bidan sesuai standar pelayanan.

#### 3. Nifas

Pada Ny.A dilakukan asuhan kebidanan masa nifas 4 kali, kunjungan pertama terdapat kendala asi belum lancar, dilakukan asuhan pijat oksitosin. Setelah dilakukan asuhan ASI Ny.A sudah lancar. dan

kunjungan kedua di temukan jahitan masih nyeri dan masih basah diberikan asuhan KIE nutrisi untuk mengkonsumsi Telur rebus 3 butir perhari dan keluhan sudah teratasi, Pada asuhan ketiga klien tidak terdapat masalah maupun keluhan, asuhan ibu nifas sudah diberikan sesuai standar kebidanan.

#### 4. Neonatus

Bayi Ny. A diberikan asuhan neonatus sebanyak 3 kali, mulai dari kunjungan neonatus 1-3, serta mengalami penurunan berat badan saat kunjungan neonates hari ke-4 dan diberikan asuhan pijat bayi. telah sesuai standar bidan pada pelayanan kebidanan,

### **B. Saran**

#### 1. Bagi pasien terutama Ny.A

Dengan dilakukannya asuhan berkesinambungan dari kehamilan, bersalin, nifas serta BBL. Diharapkan dikehamilan selanjutnya minimal jarak kehamilan 2 tahun lagi, lebih dipersiapkan secara psikologis, terutama terkait kehadiran suami dan dukungan keluarga, siapkan fisik maupun mental agar tidak timbul kecemasan.

#### 2. Bagi bidan di PMB Dini Melani Kabupaten Sleman

Dapat mendeteksi secara dini kecemasan pada ibu hamil dengan menerapkan pengukuran kecemasan 1 kali selama kehamilan, mengukur dengan metode yang valid seperti metode HARS, memberikan asuhan tambahan komplementer yoga hamil, pendekatan keluarga, serta edukasi terhadap masyarakat pentingnya support terhadap ibu hamil, terutama suami dan keluarga.

#### 3. Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Kesehatan Prodi Kebidanan (D-3)

Asuhan komprehensif dapat dijadikan gambaran untuk mahasiswa yang mendapatkan kasus kecemasan dalam menghadapi persalinan untuk melibatkan suami dan keluarga, bagi suami yang tidak dapat mendampingi istri saat bersalin dikarenakan pekerjaan yang tidak dapat

ditinggalkan dapat difasilitasi video call saat persalinan, untuk support ibu dalam bersalin, lakukan pendekatan pada suami untuk support keluarga.

4. Bagi penulis

Dapat bertambah wawasan dalam mengatasi kecemasan atau kesehatan psikologis ibu hamil bersalin dan cara mengatasinya terkait asuhan komplementer dengan prenatal yoga, meditasi, dan hipno birthing.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA