

## ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny.Y UMUR 26

### TAHUN PRIMIPARA DI KLINIK PRATAMA WIDURI TRIHARJO

#### SLEMAN

Rika Yunita Ernanda<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

#### RINGKASAN

**Latar Belakang :** Nyeri punggung merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering terjadi pada ibu hamil. Nyeri punggung merupakan hal yang wajar selama kehamilan. Dampak nyeri punggung pada ibu hamil ibu merasa tidak nyaman beraktivitas atau aktivitas terganggu, mengalami nyeri punggung jangka panjang sehingga meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pasca partum dan beresiko menderita trombosis maka diperlukan asuhan berkesinambungan. Asuhan kebidanan berkesinambungan *Continuity Of Care*(COC) merupakan asuhan atau pemeriksaan menyeluruh yang dapat memantau kondisi perkembangan ibu dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB yang berkualitas.

**Tujuan :** Memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Y umur 26 tahun primipara di Klinik Pratama Widuri Triharjo Sleman.

**Metode :** Metode yang digunakan dalam asuhan ini adalah metode deskriptif. Jenis penelitian deskriptif yang digunakan yaitu studi kasus ( *Case Study*), yaitu dengan cara meneliti permasalahan yang berhubungan dengan kasus yang diambil dan factor yang mempengaruhi kejadian-kejadian yang ada pada kasus.

**Hasil :** Telah dilakukan asuhan berkesinambungan mulai dari kehamilan sampai nifas. Pendampingan kehamilan dilakukan 1 kali, dari hasil pemeriksaan didapatkan Ny. Y mengalami nyeri punggung. Ny. Y bersalin pada tanggal 19 Maret 2023 di Klinik Pratama Widuri secara spontan jenis kelamin perempuan, BB 3240 gram PB 48 cm. Kunjungan nifas dilakukan 4 kali. Kunjungan neonatus dilakukan 3 kali.

**Kesimpulan :** Asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sudah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

**Kata Kunci :** Asuhan Berkesinambungan, Primipara, Kebidanan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta