

**GAMBARAN SIKAP, PENGAWASAN KELUARGA, TINGKAT
PENGETAHUAN DAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI
GUNUNGKIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

YESSI ANGGA NOVITASARI

2216010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN SIKAP, PENGAWASAN KELUARGA, TINGKAT PENGETAHUAN
DAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI GUNUNGKIDUL**

Diajukan Oleh:

YESSI ANGGA NOVITASARI
2216010

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 10 Agustus 2020

Mengesahkan:

Pembimbing,

Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.05-0111-8801

Pengaji

Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 05-2403-8903

Keprodi,



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa **Fakultas Kesehatan**
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yessi Angga Novitasari

NPM : 2216010

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Sikap, Pengawasan Keluarga, Tingkat Pengetahuan
Dan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Saptosari Gunungkidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2020



Yessi Angga Novitasari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Gambaran Sikap, Pengawasan Keluarga, Tingkat Pengetahuan Dan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Gunungkidul”** penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Harjo, dr.,M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Novita Nirmalasari, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan,pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan selama penyusunan skripsi ini
5. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan sahabat-sahabat angkatan 2016 khususnya Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.

8. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wassala'mualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Agustus 2020

Penulis

Yessi Angga Novitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	.i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Sikap.....	8
a. Definisi Sikap.....	8
b. Tingkatan Sikap.....	8
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	9
d. Pembentukan Sikap.....	10
e. Sifat Sikap.....	10
2. Tingkat Pengetahuan.....	11
a. Definisi Pengetahuan.....	11
b. Tingkat Pengetahuan.....	11
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
3. Pengawasan Keluarga.....	13
a. Definisi Pengawasan Keluarga.....	13
b. Bentuk Dukungan Keluarga.....	13

4.	Lanjut Usia.....	14
a.	Definisi Lansia.....	14
b.	Batasan Umur Lansia.....	14
c.	Perubahan Pada Lansia.....	15
5.	Hipertensi Pada Lansia.....	20
a.	Definisi Hipertensi.....	20
b.	Klasifikasi Hipertensi.....	22
c.	Etiologi Hipertensi.....	23
d.	Faktor Resiko Hipertensi.....	23
e.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
B.	Kerangka Teori.....	29
C.	Kerangka Konsep.....	30
D.	Pertanyaan Penelitian.....	30
	BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A.	Desain Penelitian.....	31
B.	Lokasi dan Waktu.....	31
C.	Populasi dan Sample.....	32
D.	Variabel Penelitian.....	34
E.	Definisi Operasional.....	34
F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	35
G.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	38
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
I.	Etika Penelitian.....	42
J.	Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	43
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A.	Hasil Penelitian.....	46
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2.	Analisa Univariat.....	46
3.	Tabulasi Silang.....	49
B.	Pembahasan.....	55
1.	Karakteristik Responden.....	55
2.	Sikap Penderita.....	56

3. Pengawasan Keluarga.....	57
4. Tingkat Pengetahuan.....	57
5. Upaya Pengendalian.....	58
6. Tabulasi Silang.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VIII.....	22
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Europen of Society Cardiology</i>	22
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>National Heart Foundation of Australia</i>	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia Di Wilayah Kera Puskesmas Saptosari Gunungkidul, Bulan Maret 2020 (n=38).....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Penderita Hipertensi Di Wilayah Kera Puskesmas Saptosari Gunungkidul, Bulan Maret 2020 (n=38).....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengawasan Keluarga Di Wilayah Kera Puskesmas Saptosari Gunungkidul, Bulan Maret 2020 (n=38).....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Di Wilayah Kera Puskesmas Saptosari Gunungkidul, Bulan Maret 2020 (n=38).....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kera Puskesmas Saptosari Gunungkidul, Bulan Maret 2020 (n=38).....	49
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Sikap Penderita (n=38).....	49
Tabel 4.7 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Sikap Penderita (n=38).....	50
Tabel 4.8 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Dengan Sikap Penderita Hipertensi (n=38).....	50
Tabel 4.9 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Pengawasan Keluarga (n=38).....	51
Tabel 4.10 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Pengawasan Keluarga (n=38).....	51
Tabel 4.11 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Dengan Pengawasan Keluarga (n=38).....	51
Tabel 4.12 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Tingkat Pengetahuan (n=38).....	52
Tabel 4.13 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Pengetahuan (n=38).....	52
Tabel 4.14 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Dengan Tingkat Pengetahuan (n=38).....	53

Tabel 4.15 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi (n=38).....	53
Tabel 4.16 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi (n=38).....	54
Tabel 4.17 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi (n=38)..	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	29
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3 Kuesioer Gambaran Sikap, Pengawasan Keluarga, Tingkat
Pengetahuan Dan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia
Lampiran 4 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten
Gunungkidul
Lampiran 7 Surat Izin Pendahuluan Puskesmas Saptosari Gunungkidul
Lampiran 8 Surat Keterangan Etika Penelitian
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Puskesmas Saptosari Gunungkidul
Lampiran 10 Hasil Distribusi Frekuensi Dan Tabulasi Silang