

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian pada pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat *burnout* PPA dalam migrasi rekam medis di RSUD Mitra Paramedika berada pada kategori sedang dengan nilai 1,86.
2. Faktor usia tidak berhubungan dengan *burnout* pada Profesional Pemberi Asuhan (PPA) dengan *p-value* sebesar 0,072.
3. Faktor jenis kelamin tidak berhubungan dengan *burnout* pada Profesional Pemberi Asuhan (PPA) dengan *p-value* sebesar 0,866.
4. Faktor status pernikahan tidak berhubungan dengan *burnout* pada Profesional Pemberi Asuhan (PPA) dengan *p-value* sebesar 0,541.
5. Faktor pendidikan tidak berhubungan dengan *burnout* pada Profesional Pemberi Asuhan (PPA) dengan *p-value* sebesar 0,153.
6. Faktor lama kerja tidak berhubungan dengan *burnout* pada Profesional Pemberi Asuhan (PPA) dengan *p-value* sebesar 0,495.
7. Faktor profesi tidak berhubungan dengan *burnout* pada Profesional Pemberi Asuhan (PPA) dengan *p-value* sebesar 0,111.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

1. Diharapkan agar PPA di RSUD Mitra Paramedika dapat menurunkan *burnout* yang rendah menjadi tidak ada kasus *burnout*, dengan cara melakukan evaluasi kemampuan individu, menciptakan lingkungan kerja yang nyaman, mengikuti pelatihan serta kegiatan seminar untuk mengurangi *burnout* dalam migrasi rekam medis.
2. Selain itu, dengan adanya pelatihan PPA dapat menyiapkan diri dalam melaksanakan tugasnya terutama dengan adanya migrasi rekam medis, sehingga saat dihadapkan dengan suatu masalah mereka dapat menghadapinya dengan baik.
3. Bagi instansi rumah sakit agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengantisipasi terjadinya *burnout* pada PPA yang berada di unit rawat jalan. Pihak instansi disarankan untuk memberikan evaluasi secara berkala untuk mengetahui para PPA yang mulai terkena gejala *burnout*. *Burnout* yang dirasakan juga dapat diatasi dengan memberikan apresiasi dan *reward* kepada PPA.
4. Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik meneliti terkait *burnout* PPA, agar meneliti lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak dan lebih luas tidak hanya di bagian rawat jalan saja. Sehingga hasil penelitian yang akan didapatkan lebih baik dan akurat. Peneliti juga menyarankan agar melakukan penelitian dengan metode kualitatif agar dapat mengetahui lebih rinci terkait gejala *burnout* yang dialami.