

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA PEKERJA  
DI SENTRA INDUSTRI BAKPIA PATHOOK YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Program  
Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**GUSTINANDA WAHYUSARI**

**2215007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA PEKERJA  
DI SENTRA INDUSTRI BAKPIA PATHOOK YOGYAKARTA**

Diajukan oleh :

**GUSTI NANDA WAHYU SARI**

2215007

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal : 6 Februari .....2020

Mengesahkan:

Pmbimbing




Agus Warseno, M. Kep  
NIDN 0526068301

Penguji



Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN 0525038602

Ketua Program Studi Keperawatan,

  
Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NPP 2007.13.0011

## PERNYATAAN

Yang yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Gusti Nanda Wahyu Sari  
NPM : 2215007  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pekerja di Sentra Industri Bakpia Pathook Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulisan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Januari 2020

  
Gusti Nanda Wahyu Sari

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Pekerja di Sentra Industri Bakpia Pathook Yogyakarta”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan, dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST, M. T. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ratna Lestari, M.Kep.,Sp. Kep. Kom, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi penelitian ini.
5. Bapak Agus Warseno, M. Kep, selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi penelitian.
6. Pada ayah dan ibuyang selalu mendoakan, memberi motivasi, dan dukungan baik moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 29 Januari 2020

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Pekerja .....	7
2. Bapia .....	8
3. Perilaku .....	12
4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	15
5. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Tatanan Tempat Kerja .....	17
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Pertanyaan Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Tempat Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	31
I. Etika Penelitian.....	33
J. Pelaksanaan Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	51

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner .....	27
Tabel 3.3	<i>Coding</i> .....	30
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pekerja Pabrik.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Pekerja Tidak Merokok di Lingkungan Kerja.....	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Perilaku Mengonsumsi Makanan-Makanan Sehat di Tempat Kerja.....	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Mencuci Tangan dengan Air Bersih Yang Mengalir Memakai Sabun .....	40
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Pembrantasan jentik Nyamuk .....	41
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pekerja Menggunakan Air Bersih.....	41
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Penggunaan Jamban Sehat Saat Buang Air Kecil dan Besar .....	41
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Membuang Sampah pada Tempatnya .....	42
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olah Raga Secara Teratur.....	42
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Pelindung Diri .....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Walikota Kota Yogyakarta Cq. Ka Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Kepala Sentral Industri Bakpia Pathook Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Kepala Bakpia Dion Kota Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Izin Kepala Paguyuban Laris Manis Pathook Kota Yogyakarta
- Lampiran 12 Surat Izin Kepala Bakpia Eny Kota Yogyakarta
- Lampiran 13 Surat Izin Kepala Bakpia 72 Kota Yogyakarta
- Lampiran 14 Surat Izin Kepala Bakpia 731 Dewa Kota Yogyakarta
- Lampiran 15 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi