

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada pekerja di sentra industri bakpia pathook Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku hidup bersih dan sehat di tempat kerja kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 21 orang.
2. Perilaku pekerja tidak merokok di lingkungan kerja kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 23 orang.
3. Perilaku mengkonsumsi makanan-makanan sehat di tempat kerja kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 23 orang.
4. Perilaku mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir memakai sabun kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 24 orang.
5. Kebiasaan pemberantasan jentik nyamuk di lingkungan tempat kerja kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 21 orang.
6. Pekerja menggunakan air bersih kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 35 orang.
7. Penggunaan jamban sehat saat buang air kecil dan besar kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 24 orang.
8. Perilaku membuang sampah pada tempatnya kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 27 orang.
9. Kebiasaan olah raga dan aktivitas fisik secara teratur kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 24 orang.
10. Penggunaan alat pelindung diri kategori baik lebih banyak dibandingkan buruk sebanyak 25 orang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi puskesmas

Puskesmas hendaknya mengadakan program penyuluhan kepada pelaku usaha tentang pentingnya PHBS di tempat kerja.

2. Bagi pemilik Pabrik Bakpia Pathook di wilayah Pathook

Mengadakan poster kesehatan pada area kerja, seperti poster larangan merokok di tempat kerja, langkah mencuci tangan, menyiram jamban, dan sebagainya.

3. Bagi Pekerja Pabrik Bakpia Pathook

Pekerja Pabrik Bakpia Pathook hendaknya meningkatkan perilaku PHBS di tempat kerja terutama dalam pemberantasan jentik nyamuk di lingkungan kerja.

4. Bagi peneliti lain

Instrumen penelitian perlu dilengkapi dengan observasi dan *checklist* sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap tentang perilaku hidup bersih dan sehat di tempat kerja.