

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang diterapkan ialah deskriptif kuantitatif dimana metode pengambilan data melalui survei dan observasi. Penelitian deskriptif ialah metode riset dengan maksud mendeskripsikan data temuan penelitian secara objektif. Penelitian kuantitatif ialah upaya mempelajari sesuatu dengan memanfaatkan data berupa angka guna menganalisisnya. Penelitian deskriptif kuantitatif ialah metode riset yang dilaksanakan sebab data penelitian berupa angka serta analisis dengan statistik. Salah satu jenis metode penelitian yang sering diterapkan guna mengumpulkan banyak informasi ialah metode survei (Notoatmodjo, 2018).

B. Lokasi dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di Unit Donor Darah PMI Kota Yogyakarta yang terletak di Jalan Tegal Gendu No.25, Prenggan, Kecamatan Kotagede, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55172.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April tahun 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi ialah wilayah generalisasi yang meliputi: objek / subjek dengan kuantitas serta karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari serta ditarik kesimpulannya (Sugiyono,2019). Populasi pada riset ini ialah seluruh pendonor dalam satu bulan yang telah selesai melakukan donor darah di UDD PMI Kota Yogyakarta bulan April tahun 2023. Berdasarkan data pada simdonar pendonor pada tahun 2022 di UDD PMI Kota Yogyakarta berjumlah 25.003 kecuali bulan November dikarenakan data hilang dan dari jumlah populasi tersebut diketahui rata-rata setiap bulannya adalah $(25.003 / 11 \text{ bulan}) 2.200$ pendonor.

2. Sampel Penelitian

Sampel yang diterapkan peneliti ialah pendonor yang telah selesai melakukan donor darah di Unit Donor Darah PMI Kota Yogyakarta bulan April tahun 2023. Pada penelitian ini, metode pengambilan sampel dengan mengambil responden sebagai sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel bila orang yang kebetulan ditemui cocok sebagai sumber data. Metode pengambilan sampel ini disebut *accidental sampling* (Sugiyono, 2016). Banyaknya jumlah sampel berkisar 100 pendonor, penentuan jumlah sampel dilakukan dengan rumus slovin dengan signifikan kesalahan 10% (Sugiyono, 2019).

Pada penelitian ini, penentuan jumlah sampel menerapkan rumus slovin yakni :

$$n = \frac{N}{1+N(e^2)}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel

N = Besar populasi

e = Tingkat signifikansi yang dipilih (e = 0,1)

Perhitungan:

$$n = \frac{N}{1+N(e^2)} = \frac{2.200}{1 + 2.200 (0,1)^2} = \frac{2.200}{23} = 96 \text{ pendonor}$$

Jumlah sampel : 96 pendonor, pada penelitian ini sampel dibulatkan menjadi 100 pendonor.

D. Variabel

Variabel utama yang diamati pada penelitian ini ialah jumlah pendonor yang mengalami efek samping pusing dan mual pasca mendonorkan darah. Berkaitan dengan karakteristik pendonor meliputi jenis kelamin, usia, serta waktu pengulangan donasi di PMI Kota Yogyakarta tahun 2023.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional ialah bagaimana seorang peneliti membatasi ruang lingkup atau definisi dari variabel yang diteliti. Ini bermaksud sebagai pedoman pengamatan atau pengukuran variabel terkait, serta pengembangan alat penelitian (Notoatmodjo, 2018).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Pusing	Pusing kondisi saat kehilangan keseimbangan dan kepala terasa berat.	Ceklis	- Pusing - Tidak pusing	Nominal
Reaksi mual	Mual ialah rasa tidak nyaman dalam perut seperti ingin muntah.	Ceklis	- Mual - Tidak mual	Nominal
Jenis kelamin	Karakter/kriteria khusus yang membedakan antara laki-laki serta perempuan.	Ceklis	- Laki-laki - Perempuan	Nominal
Usia	Lama hidup seseorang dari lahir sampai saat penelitian dilakukan	Ceklis	- 17 – 25 tahun - 26 – 35 tahun - 36 – 45 tahun - 46 – 55 tahun - 56 – 65 tahun	Interval
Waktu pengulangan donasi	Kriteria yang membedakan Pendonor berulang dan pendonor pertamakali.	Ceklis	- Pendonor berulang - Pendonor pertamakali	Nominal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Alat yang diterapkan pada penelitian ini ialah lembar ceklis pengisian data guna mengumpulkan data dari para pendonor di PMI Kota Yogyakarta. Metode pengumpulan data pada penelitian ini dengan data primer. Data primer didapatkan melalui survei dan observasi langsung kepada pendonor di PMI Kota Yogyakarta.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Pada penelitian kali ini analisis data menerapkan teknik kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memberikan gambaran data yang telah dikumpulkan oleh peneliti guna membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum.

H. Etika Penelitian

1. Menghormati Harkat dan Martabat Manusia

Peneliti tidak akan memaksa atau memberikan tekanan langsung atau tidak langsung kepada calon responden. Peneliti juga akan menyimpan informasi pribadi, seperti nama pendonor darah serta tidak menimbulkan rasa merendahkan martabat sesama ciptaan Tuhan.

2. Memenuhi Aspek Keadilan

Peneliti memperhatikan hak-hak dasar individu serta harus memperhatikan aspek keadilan. Pada lingkungan penelitiannya, peneliti harus jujur, bernurani, serta berkeadilan.

3. Kajian ilmiah/penelitian harus bermanfaat/tidak merugikan

Harus memberikan temuan yang sangat bermanfaat tanpa merugikan orang lain. Jika ada kritik atau saran, harus diperhitungkan sehingga dapat digunakan kembali. Misalnya ada pengetahuan yang baru akan disampaikan kedalam dunia ilmu pengetahuan.

4. *Ethical Clearance*

Ethical Clearance yang dikeluarkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan Nomor *Ethical Clearance*: SKep/069/KEPK/IV/2023

I. Rencana Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Persiapan

Tahapan pengajuan proposal :

- a. Pengajuan judul proposal KTI.
- b. Tanda tangan lembar persetujuan judul.
- c. Peneliti mengajukan izin studi pendahuluan di PMI Kota Yogyakarta pada bulan Februari 2023.
- d. Melaksanakan studi pendahuluan di PMI Kota Yogyakarta pada bulan Februari 2023.
- e. Menyusun proposal penelitian pada bulan Februari 2023.
- f. Ujian proposal penelitian pada bulan Maret 2023.
- g. Revisi proposal penelitian.

2. Pelaksanaan

Setelah rangkaian proses persiapan proposal pada bulan Februari 2023. Peneliti mulai melaksanakan penelitian dengan melakukan survei dan observasi di PMI Kota Yogyakarta pada bulan April - Mei tahun 2023 untuk dihitung dan diolah.

3. Akhir

Melakukan penyusunan laporan temuan penelitian, menganalisis data melalui program komputer serta temuan penelitian di konsultasikan dengan dosen pembimbing. Berikut langkah penyusunan laporan hasil penelitian:

- a. Penyusunan laporan BAB IV yang memuat temuan penelitian serta pembahasan, sementara BAB V memuat kesimpulan serta saran.
- b. Ujian temuan penelitian.
- c. Revisi laporan penelitian.