

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN CALON PENDONOR DI UDD PMI  
KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli MadyKesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**HERWINA PADILA**  
NPM. 201206012

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN PADA CALON PENDONOR DI UDD PMI  
KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2023

Diajukan Oleh:

Herwina Padila  
NPM. 201206012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli MadKesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc.  
NIDN. 0521129101

Pembimbing,



Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., S.K.M., M.Biomed  
NIDN. 0529068902

Keprosdi,



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc.  
NIDN 0514057401

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Herwina Padila

NPM : 201206012

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendoron Di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Banyumas

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2023



Herwina Padila

## PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpah berkat karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendor di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Banyumas Tahun 2023” dan selesai tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.KM., M.Sc., selaku ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., S.KM., M.Biomed. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi masukan dan saran serta koreksi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Nur’Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku dosen penguji serta Koordinator Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. dr. Winda Astuti, selaku kepala Unit Donor Darah Kabupaten Banyumas yang telah memberikan izin penelitian.
6. Orang tua dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang berlimpah untuk saya.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dipergunakan sebagai salah satu petunjuk atau pedoman bagi perkembangan di bidang Kesehatan khususnya Teknologi Bank Darah dimasa yang akan datang.

Yogyakarta, 10 Agustus 2023

Herwina Padila

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep.....	14
D. Pertanyaan Penelitian.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>15</b>
A. Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel Penelitian.....	16
E. Definisi Operasional.....	16
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	17
G. Validitas dan Realibilitas.....	18
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	19
I. Etika Penelitian.....	21
J. Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
A. Hasil.....	23
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	23
Tabel 4.2 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik responden.....	25
Tabel 4.3 Hubungan Kualitas Terhadap Kadar Hemoglobin .....	26
Tabel 4.4 Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Nilai skor.....	27

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	13
Tabel 3.1 Kerangka Konsep.....	14

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan.....	37
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pendahuluan.....	38
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 5 Jadwal Penelitian.....	41
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i> .....	42
Lampiran 7 Tabel Hasil Analisis.....	43
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	46
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	48
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme.....	51
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> .....	52

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA