

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Karya Tulis Ilmiah

Jenis penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dalam mengumpulkan dan menganalisis data. Metode deskriptif digunakan untuk menggambarkan atau menjelaskan fenomena yang diamati, seperti keadaan kelompok orang, objek, keadaan, system pemikiran, atau kelas peristiwa (Fitron et all, 2020). Penelitian deskriptif bertujuan untuk menggambarkan (melukiskan) peristiwa yang terjadi saat ini,, secara teratur yang menonjolkan pada pengungkapan data berdasarkan kenyataan yang didapatkan dari lapangan (Khikmah, et all 2019).

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Asrama Putri Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Jl. Brawijaya Jl. Ringroad Barat, Gamping Kidul, Ambarketawang, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta 55294.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Dalam (Khasanah, 2019), Danim (2004) menjelaskan bahwa populasi ialah keseluruhan objek, manusia, atau daerah yang ingin dikaji oleh peneliti. Ada dua jenis populasi, yakni populasi sasaran dan populasi yang disurvei (*surveyed population*). Populasi target merujuk pada seluruh unit populasi, sementara populasi survei ialah sub-unit dari populasi target yang dipilih sebagai sampel penelitian.

Jumlah populasi yang menjadi subjek penelitian ini adalah 197 mahasiswa yang tinggal di Asrama Putri Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

2. Sampel

Danim (2004) dalam (Khasanah, 2019) menjelaskan bahwa sampel atau contoh ialah bagian kecil dari populasi survei yang dianggap mewakili populasi target. Artinya, sampel terdiri dari elemen-elemen populasi yang dipilih secara representative (perwakilan).

Teknik pengambilan sampel yang diterapkan dalam penelitian ini adalah purposive sampling atau acak dengan memanfaatkan data mahasiswa asrama yang dihitung menggunakan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{(1 + Ne^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populai Sampel

e = Tingkat Kesalahan Sampel (10%)

$$\begin{aligned} n &= \frac{197}{1 + 197 \times 0.01} \\ &= \frac{197}{2,97} \\ &= 66 \text{ Sampel} \end{aligned}$$

Agar tidak menyimpang dari hasil teknik sampel yang dilakukan sebelum pengambilan sampel, penting untuk mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi harus bersedia untuk menjadi bagian dari populasi contoh yang akan dipelajari. Kriteria inklusi meliputi karakteristik yang memenuhi ketentuan yang sudah ditetapkan oleh peneliti agar sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai, sedangkan kriteria eksklusi mencakup kondisi atau kriteria yang dapat membuat seseorang tidak cocok untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Bersedia menjadi responden
- 2) Responden bersedia untuk dilakukan pemeriksaan hemoglobin.
- 3) Tidak dalam menstruasi
- 4) Responden dalam keadaan sehat

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Sedang mengkonsumsi obat-obatan tertentu

D. Variabel Penelitian

Variabel ialah karakteristik yang diamati, memiliki variasi nilai dan menjadi objek yang memiliki variasi antara individu dan objek lainnya (Setiadi, 2007) menurut (Gurnata, 2018). Dalam penelitian ini, variabel tunggal yang dipertimbangkan adalah gambaran kadar hemoglobin mahasiswa asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil ukur	Skala Ukur
Kadar Hemoglobin	Senyawa yang membawa oksigen pada sel darah merah.	-Hb Fotometri -Lembar ceklist	- Normal 12,5-17,0 gr/dl - Anemia atau hemoglobin <12,5 gr/dl. - Polisitemia vera atau hemoglobin >17 g/dl.	Ordinal

*(Permenkes RI 91,2015)

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah Hb fotometri/Hb *chequer* dan lembar ceklist.

2. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan cara melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dan menuliskan hasil di lembar *chek list* secara langsung di asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode pengolahan data dilakukan dengan teknik yang sesuai dengan proses pengolahan data yang terdiri dari, menurut (Purba, 2018) :

a. *Editing*

Dilakukan untuk memeriksa kelengkapan, kesalahan dari pengumpulan data apakah sudah lengkap dan benar sehingga bisa digunakan keperluan proses selanjutnya.

b. *Coding*

Dilakukan dengan pemberian kode pada data yang ada untuk mempermudah melakukan analisis.

c. Meng-entry data (*entering*)

Data yang didapatkan kemudian diproses dengan bantuan perangkat lunak SPSS, yang meliputi informasi tentang jumlah hemoglobin.

d. Menyusun data (*tabulating*)

Langkah berikutnya yaitu mengklasifikasikan informasi sesuai dengan objektif penelitian dan memasukkannya dalam tabel sesuai dengan kategori yang telah ditentukan guna keperluan analisis.

2. Metode analisis data

Analisis data dalam penelitian ini adalah analisis univariat, dimana analisis univariat bertujuan untuk menganalisis variabel yang ada secara deskriptif dengan menghitung distribusi frekuensi dan proporsi kadar hemoglobin menggunakan program SPSS (*Statistis Package Social Science*). Analisis data menggunakan analisis univariat dengan rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

P : Presentase

f : Frekuensi tiap kategori

N : Jumlah Sampel

H. Etika Penelitian

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)
 Penelitian ini dilakukan secara sukarela, tanpa adanya paksaan atau tekanan dilakukan oleh penulis secara sukarela terhadap wakil atau subjek peneliti.
2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respcct for privacy and confidentiality*)
 peneliti akan memastikan bahwa kerahasiaan data dan tidak terungkap atau dipaparkan.
3. Keadilan dan inklusivitas (*respect for justice and incusivenees*)
 Peneliti harus memperhatikan aspek kesetaraan pelaksanaan penelitian.
4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harms and benefit*)
 Penelitian yang akan dijalankan seharusnya mempertimbangkan keuntungan dan mengurangi kerugian bagi para responden yang terlibat dalam penelitian ini.
5. *Etichal clearence* (Pengajuan izin kelayakan penelitian) atau keterangan tertulis yang diberikan oleh komisi etik penelitian untuk riset yang melibatkan mahluk hidup yang menyatakan bahwa suatu proposal riset layak dilaksanakan setelah memenuhi persyaratan tertentu (Paluseri et all, 2022). Peneliti sudah mendapatkan surat *Etichal clearance* dari Lembaga etik Fkes Unjaya dengan nomer: SKep/91/KEPK/IV/2023.

I. Rencana Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Persiapan penelitian
 - a. Melakukan studi pustaka untuk menentukan permasalahan penelitian
 - b. Mengajukan permohonan untuk surat izin studi pendahuluan
 - c. Melaksanakan studi pendahuluan di asrama putri Fakultas Keshatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 - d. Peneliti melakukan studi pendahuluan di asrama putri Fakultas Keshatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

- e. Peneliti mendapat surat balasan dari asrama putri Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
 - f. Menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah
 - g. Revisi penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah
 - h. Peneliti konsultasi dengan dosen pembimbing dan dosen penguji terkait Karya Tulis Ilmiah yang sudah direvisi.
2. Pelaksanaan penelitian
- a. Penelitian mengajukan *Ethical Clearance* Komite Etik Penelitian Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
 - b. Peneliti mengajukan izin penelitian
 - c. Peneliti mengajukan penelitian di asrama putri Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
 - d. Peneliti mendapat surat balasan dari asrama putri Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
 - e. Peneliti melaksanakan penelitian di asrama puteri Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Penyusunan Laporan
- Dalam tahap penyusunan laporan penelitian, peneliti menganalisis data dengan menggunakan perangkat lunak *SPSS*. Berikut Langkah-langkah dalam menyusun hasil penelitian :
- a. Menyusun bagian BAB IV memuat hasil dan pembahasan dan BAB V yang memuat kesimpulan dan saran
 - b. Melaksanakan ujian hasil penelitian
 - c. Merevisi hasil penelitian sesuai dengan arahan penguji
 - d. Mengumpulkan laporan penelitian.