

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Kadar Hemoglobin Mahasiswa Asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta 2023. Berikut adalah kesimpulan yang dapat diambil :

1. Persentase hasil pemeriksaan kadar hemoglobin mahasiswa asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta normal sejumlah 26 orang (39,39%).
2. Persentase hasil pemeriksaan kadar hemoglobin mahasiswa asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta anemia sejumlah 40 orang (60,61%).
3. Persentase hasil pemeriksaan kadar hemoglobin mahasiswa asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta polisitemiavera adalah 0%.

B. Saran

1. Bagi Penulis
Penulis harus melakukan sosialisasi tentang bahayanya kekurangan kadar hemoglobin agar para mahasiswa asrama menerapkan pola hidup yang sehat dalam kehidupan sehari-harinya.
2. Bagi Peneliti Lain
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi atau sumber referensi tentang kegagalan donor darah pada seleksi donor.
3. Bagi Mahasiswa Asrama
Harus paham tentang bahayanya kekurangan hemoglobin karena ketika tubuh kekurangan hemoglobin, maka akan terjadi anemia yang dapat menimbulkan sejumlah keluhan dan gangguan kesehatan.