

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Perbandingan Kadar Hematokrit Sebelum dan Sesudah Donor Darah di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Klaten Tahun 2023. Berikut adalah kesimpulan yang dapat diambil :

1. Karakteristik pendonor darah dari berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh laki-laki yaitu 23 responden (69,7%),
2. Karakteristik usia sebagian besar pada kelompok usia dewasa akhir 36-45 tahun sebanyak 13 responden (39,4%).
3. Rentang kadar hematokrit sebelum donor berkisaran 36% - 47% yang diketahui jumlah terbanyak pada presentase 15,2%.
4. Rentang kadar hematokrit sesudah donor berkisaran 36% - 44% yang diketahui jumlah terbanyak pada presentase 24,2%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Penelitian Lain

Peneliti yang tertarik dengan topik yang sama dapat menambahkan jumlah sampel dengan harapan hasil penelitian lebih valid saat dilakukan uji statistik, serta dapat menambah variabel penelitian dengan mengkaji kadar hemoglobin pendonor sebelum dan sesudah donor dan melihat keterkaitan antara kedua hal tersebut.

2. Bagi UDD PMI Kabupaten Klaten

Diharapkan UDD PMI Kabupaten Klaten untuk pendonor yang berhasil mendonorkan darahnya dapat melakukan sosialisasi tentang mengkonsumsi makan yang bergizi setelah donor, dalam hal ini untuk menghindari berkurangnya pendonor sukarela yang disebabkan rendahnya kadar hemoglobin yang diimbangi dengan kadar hematokrit.