

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berlandaskan hasil riset yang diperoleh, kesimpulan yang bisa didapatkan ialah:

1. Karakteristik pendonor darah dari segi jenis kelamin didominasi oleh laki-laki yaitu 23 orang (69,7%), karakteristik usia sebagian besar pada kelompok usia dewasa 26-50 tahun sebanyak 21 orang (63,6%), serta karakteristik pekerjaan yaitu pekerjaan swasta sejumlah 9 orang (27,3%).
2. Rerata kadar hemoglobin pendonor darah sebelum donasi berdasarkan karakteristik jenis kelamin, laki-laki lebih besar dibandingkan perempuan dengan nilai 14,8 gr/dl. Pada karakteristik usia, paling besar yaitu kelompok lansia 51-80 tahun 14,3 gr/dl, serta pada karakteristik pekerjaan yaitu swasta 14,3 gr/dl.
3. Rerata kadar hemoglobin pendonor darah selepas donasi berlandaskan atas karakteristik jenis kelamin, laki-laki lebih besar dibandingkan perempuan dengan nilai 13,7 gr/dl. Pada karakteristik usia, paling besar yaitu kelompok remaja 17-25 tahun dengan nilai 13,4 gr/dl, serta pada karakteristik pekerjaan yaitu wiraswasta 13,4 gr/dl dan pekerjaan lainnya 13,4 gr/dl.
4. Terjadi penurunan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah donasi pada seluruh responden, tetapi masih dalam batas nilai hemoglobin normal. Dilihat dari karakteristik jenis kelamin, perempuan mengalami penurunan lebih besar daripada laki-laki, dari karakteristik usia, lansia mengalami penurunan lebih besar daripada remaja dan dewasa, serta dari karakteristik pekerjaan, kelompok swasta mengalami penurunan lebih besar daripada kelompok pekerjaan lainnya.

#### **B. Saran**

Berlandaskan hasil riset yang didapatkan, dapat disarankan yakni:

1. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan akan ada penelitian serupa di wilayah lain dengan menambah variasi penelitian seperti dikhususkan untuk pendonor apheresis dan disertai dengan pemeriksaan tanda vital lainnya misalnya tekanan darah.

2. Bagi Pendonor

Diharapkan pendonor mengkonsumsi makanan bergizi setelah melakukan donasi darah agar tidak terjadinya reaksi efek samping donor.

3. Bagi UDD PMI Kabupaten Klaten

Diharapkan PMI menyediakan tablet penambah darah untuk pendonor yang berhasil mendonasikan darahnya untuk menghindari berkurangnya pendonor sukarela yang disebabkan rendahnya kadar hemoglobin.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA