

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di Puskesmas Kasihan II mengenai tingkat pengetahuan pasien DM tipe II maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien DM tipe 2 mayoritas berumur 25-64 tahun (66,11%) dengan jenis kelamin perempuan (66,94%), dengan obat kombinasi metformin-glimepiride (62,80%), tingkat pendidikan SD (38%), tidak bekerja (72,72%), dan lama menderita DM ≥ 5 tahun (58,68%).
2. Pasien DM di Puskesmas Kasihan II mayoritas dengan tingkat pengetahuan kurang (51%).
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan luaran klinik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kasihan II ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian secara prospektif dengan memberikan edukasi pada pasien mengenai penyakit DM.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan butir kuesioner pada variabel diet, latihan fisik, dan pengobatan yang berkaitan dengan pengetahuan pasien.