

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dan pembahasan yang telah dibuat, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas pasien hipertensi di Apotek Solusi Sehat berusia >45 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dengan tingkat pendidikan rendah, memiliki status bekerja, lama menderita  $\leq 5$  tahun, dan jumlah obat yang dikonsumsi yaitu obat tunggal.
2. Mayoritas pasien hipertensi di Apotek Solusi Sehat memiliki tingkat kepatuhan yang rendah.
3. Terdapat hubungan antara demografi usia, pekerjaan, lama menderita dan jumlah obat yang dikonsumsi dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi, sedangkan untuk demografi jenis kelamin dan tingkat pendidikan tidak terdapat hubungan.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah lokasi penelitian, responden penelitian, menggunakan metode yang berbeda, dan mengidentifikasi lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan dalam meminum obat.
2. Bagi Apotek  
Diharapkan dapat meningkatkan kembali terkait dengan sosialisasi dan penyuluhan tentang kepatuhan pengobatan hipertensi kepada pasien serta anggota keluarga pasien agar tekanan darah dapat terkontrol dengan baik.