

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan berada pada rentang usia >65 tahun yang mayoritas bekerja sebagai petani/buruh dengan tingkat pendidikan tinggi SMA/SMK dan regimen obat antihipertensi yang digunakan yaitu terapi tunggal amlodipin 5 mg.
2. Tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Kretek Yogyakarta termasuk dalam kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap luaran klinik pasien hipertensi dengan nilai $p\text{-value}=0,000$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan instrumen yang berbeda untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap luaran klinik yang lebih akurat.
2. Perlu dilakukan intervensi berupa edukasi terkait kepatuhan penggunaan obat antihipertensi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap tercapainya luaran klinik pasien hipertensi.