

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi dismenore pada siswi SMK Negeri 2 Temanggung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden mengenai swamedikasi dismenore pada siswi SMK Negeri 2 Temanggung, sebanyak 45 responden (44,1%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dan sebanyak 57 responden (55,9%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.
2. Tingkat perilaku responden mengenai swamedikasi dismenore pada siswi SMK Negeri 2 Temanggung, sebanyak 22 responden (21,6%) memiliki tingkat perilaku yang baik, sebanyak 56 responden (54,9%) memiliki tingkat perilaku yang cukup, dan sebanyak 24 responden (23,5%) memiliki tingkat perilaku yang kurang.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi dismenore pada siswi SMK Negeri 2 Temanggung yang ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi Siswi SMK N 2 Temanggung

Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang swamedikasi dismenore, sehingga dapat mempunyai perilaku yang positif untuk mengatasi dismenore.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar lebih baik lagi, dan melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan faktor penyebab dismenore.

### 3. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil pada penelitian ini menjadi bahan atau materi pembelajaran yang baik bagi mahasiswi terkait hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi dismenore.

PEPUSIAKUAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YAN  
YOGYAKARTA