

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiatus Sa'adah, N., Rahmatullah, S., Permadi, W., (2021). The Correlation of Knowledge Level on Self-medicating Behavior of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) at SMAN 1 Kajen Kabupaten Pekalongan 2021. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*.
- Antari, N. P. U., & Putra, A. S. (2016). Tingkat Pengetahuan tentang Penanganan Obat dalam Swamedikasi dan Pengaruhnya terhadap Kebiasaan Menggunakan Obat pada Responden di Apotek Gunung Sari. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 2(2), 53–57.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Aspiani. (2017). *Buku Ajar Asuhan Maternitas Aplikasi Nanda Nic-Noc*. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Azima, S., Bakhshayesh, H. R., Kaviani, M., Abbasnia, K., & Sayadi, M. (2015). Comparison of The Effect of Massage Therapy and Isometric Exercises on Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 28(6), 486–491. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2015.02.003>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Persentase Penduduk yang Mengobati Sendiri Selama Sebulan Terakhir. 1, 2020-2022*. Retrieved 5 Februari 2023, <https://www.bps.go.id/indicator/30/1974/1/persentase-penduduk-yang-mengobati-sendiri-selama-sebulan-terakhir.html>.
- BPOM. (2014). *Menuju Swamedikasi yang Aman*. Jakarta : Infopom, 15(1), 3–5.
- Childa., Suwendar., Fetri Lestari., (2020). Gambaran Swamedikasi Dysmenorrhea di Kalangan Siswi SMA Negeri 1 Haurgeulis. *Prosiding Farmasi Universitas Islam Bandung*.
- Depkes. (1993). *Daftar Perubahan Golongan Obat No. 1*. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 925/Menkes/Per/X/1993. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes. (1994). *Pedoman Periklanan: Obat Bebas, Obat Tradisional, Alat Kesehatan, Kosmetika, Perbekalan Kesehatan Rumah Tangga dan Makanan-Minuman*. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 386/Menkes/Sk/IV/1994. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik

Indonesia.

- Depkes RI. (2007). *Kompendia Obat Bebas*. In Direktorat Pengawasan Obat Dan makanan. Jakarta : Direktorat Pengawasan Obat Dan Makanan.
- Depkes RI. (2008). *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Jakarta : Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan RI.
- Depkes. (2009). *Undang Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*. Jakarta : Presiden Republik Indonesia.
- Fatdriyah, Rahma. (2019). Swamedikasi Dismenore di Kalangan Siswi SMA atau Sederajat di Wilayah Jember Kota. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Jember*.
- Febriani, B, G, K. (20210). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Menangani Dismenore di SMA Airlangga Namu Ukur. *Skripsi, Perpustakaan Sekolah Tinggi Kesehatan Sanata Elisabeth Medan*.
- Februanti, Sofia. (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 17(1).
- Ferida Fitri, E. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Dismenorea Primer Siswi MA dan SMK Nurul Haromain Kecamatan Pujon Kabupaten Malang. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Fernández-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., & Laura Parra-Fernández, M. (2018). Lifestyle and Prevalence of Dysmenorrhea Among Spanish Female University Students. *Plos One*, 13(8), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201894>
- Ghina Tsamara. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*, 2.
- Hasmi. (2012). *Metode Penelitian Epidemiologi*. Jakarta : Trans Info Media.
- Herawati, R. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Maternity And Neonatal Jurnal Kebidanan*, 2(3), 161–172.
- Hur, M.-H., Song, J.-A., Lee, J., & Lee, M. S. (2014). Aromatherapy for Stress Reduction In Healthy Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis Of Randomized Clinical Trials. *Maturitas*, 79(4), 362–369.

<https://doi.org/10.1016/J.Maturitas.2014.08.006>

- Illiyan, T. A., Sari, K., & Afriyani, L. D. (2019). Gambaran Penanganan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo: Semarang*.
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health, Vol. 9*(Oktober), 1–7.
- Joshi, T., Kural, M., Agrawal, D., Noor, N., & Patil, A. (2015). Primary Dysmenorrhea and Its Effect on Quality Of Life in Young Girls. *International Journal of Medical Science and Public Health, 4*(3), 381. <https://doi.org/10.5455/Ijmsph.2015.0711201472>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (1990). *Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 374/Menkes/Sk/Vii/1990 tentang Obat Wajib Apotek* (Issue 419). Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Modul Penggunaan Obat Rasional*. 154–156.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset kesehatan Dasar*.
- Lestari, A. P., Sunarti, N. T. S., & Pratiwi, K. (2014). Pengetahuan Remaja tentang Pendewasaan Usia Perkawinan dengan Niat untuk Menikah Pada Usia Muda. *Jurnal Ilmu Kebidanan, 2*(3), 125–132.
- Marlia, Tutin. (2019). Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Dismenore pada Remaja Putri di SMK Widya Utama Indramayu Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5*(1), 41-50.
- Marlina, E. (2012). *Pengaruh Minuman Kunyit terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tanjungmutiara Kabupaten Agam*. Universitas Andalas. *Jurnal Maternitas*.
- Marzouk, T. M. F., El-Nemer, A. M. R., & Baraka, H. N. (2013). The Effect of Aromatherapy Abdominal Massage on Alleviating Menstrual Pain in Nursing Students: A Prospective Randomized Cross-Over Study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2013*, 1–7.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kedokteran Meditek, 26*(3), 139–145. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Melin, U.N., Soleha, T. (2016). Manfaat Kunyit Asam (Curcuma Domestica Val)

- Terhadap Dismenore. *Majority*, 5(1), 129–133.
- Nagy H, K. M. (2021). Dysmenorrhea. *Statpearls Publishing, Treasure Island*, 12.
- Najafi, N., Khalkhali, H., Tabrizi, F. M., & Zarrin, R. (2018). Major Dietary Patterns in Relation To Menstrual Pain: A Nested Case Control Study. *BMC Women's Health*, 1–7.
- Nasikhatun, Y. D., Sari, M. P., & Prastiwi, R. S. (2021). Tingkat Pengetahuan Swamediksi Dismenore. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, x(x), 1–6.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursyaputri, R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenorea) pada Mahasiswi Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Octavia, D. R. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Swamedikasi yang Rasional di Lamongan. *Jurnal Surya*, 11(03), 1–8. <https://doi.org/10.38040/Js.V11i03.54>
- Oktaviana. (2015). *Hubungan Antara Konformitas dengan Kecenderungan Berperilaku Bullying*. Salemba Medika.
- Paramita, Dyah Pradnya. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea dengan Perilaku Penanganan Dismenorea pada Siswi SMK YPKK I Sleman Yogyakarta, *Program Studi Diploma IV Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS*.
- Prasetyo, I. (2012). *Teknik Analisis Data dalam Research and Development*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pratama, R. H. S., Susanti, R., & Nurmainah. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Nyeri Haid (Disminore) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Skripsi Universitas Tanjungpura Pontianak*, 3(2), 6.
- Pratiwi, P. N., Pristiany, L., Noorrizka, G., & Impian, A. (2014). Pengaruh Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid Oral pada Etnis Thionghoa di Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 1(2), 36–40.

- Rohima Ammar, U. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37-49.
- Saadah, N. A., Rahmatullah, S., Permadi, Y. W., & Muthoharoh, A. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Siswi SMAN 1 Kajen Kabupaten Pekalongan Tahun 2021. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 67–78. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.622>
- Sabaruddin, H. F. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dysmenorhea dengan Perilaku Penanganan Dysmenorhea di Pesantren As-Syalafiah Mlangi Yogyakarta. *Skripsi, Perpustakaan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta: Yogyakarta*.
- Sartiwi, W., Herlina, A., Kumalasari, I., & Andriyani, D. (2019). Analisis Pengetahuan Siswi Terhadap Penatalaksanaan Dismenore di SMP Negeri 12 Padang. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 2(1).
- Sasmita, M. (2018). Profil Swamedikasi pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta Periode November-Desember 2017. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta*.
- Sidi. (2016). Primary Dysmenorrhoea In The Schools Of Parakou: Prevalence, Impact and Therapeutic Approach. *Gynecology & Obstetrics*, 06(05). <https://doi.org/10.4172/2161-0932.1000376>
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta : Universitas Nasional.
- Sitorus, Y., Sanusi, Sri Rahayu, Fitria, Maya, 2015, Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenorea dan Tindakan dalam Penanganan Dismenorea di Smp Swasta Kualuh Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2015, FKM-USU.
- Sri Haryanti, R., & Kurniawati, D. (2017). Hubungan Frekuensi Olahraga Aerobik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *In Profesi* (Vol. 14).
- Sriwahyuni, N., & Yuswanto, T. J. A. (2014). The Effectiveness of Hot Compress Toward Pain Reduction Due To Phlebitis Caused By Intravenous Line Set Up in Malang and Ponorogo, East Java-Indonesia. *IOSR Journal Of Nursing And Health Science*, 3(4), 28–31. <https://doi.org/10.9790/1959-03432831>
- Suffah, N. K. (2017). Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap Tindakan Swamedikasi Diare di Kecamatan Karanggeneng Lamongan. *Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta : Cv. Alfabeta.

- Sujarweni, W. dan P. E. (2012). *Statistika untuk Penelitian*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Suliawati, G. (2013). Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur di Gampong Baitussalam Aceh Besar. In *Skripsi*. STIKES U'budiyah.
- Syarifah, A. S., & Nurhavivah, S. I. (2017). Analisis Faktor yang Menyebabkan Dismenore Primer Mahasiswi Stikes Pemkab Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 69–76.
- Tejwani, Neelam; Tejwani, L. (2015). Effects of Yoga in Menstrual Disorders. *National Journal of Integrated Research in Medicine*, 6(1), 45–48.
- Trimajaya, D., Maulana, L. H. (2021). Pengetahuan Swamedikasi Dismenorea Siswi SMK Semesta Bumiayu Tahun 2020. *Pharmacy Peradaban*, 1(2), 14–19.
- Ulfarahmi, Sityaroma. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Dismenorea pada Kalangan Mahasiswi Non Kesehatan Universitas Andalas Padang. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Andalas Padang*.
- Viantika. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMA N 1 Banguntapan Yogyakarta. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 1(2), 48–56.
- Vungarala Satynanad, Kaliko Hymavathi, Elakkiya Pannerselvam, Shaik Mahaboobvali, Shaik Ahammad Basha, C. S. (2014). Effects of Yogasanas in The Management of Pain During Menstruation. *Journal Of Medical Science And Clinical Research*, 2(11), 2969–2974
- Waji, B. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Swamedikasi Nyeri Haid Primer Pada Mahasiswi Baru di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi, Perpustakaan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim: Malang*.
- Widya, Devi Eka. (2013). Pengaruh Nyeri Haid (Dismenorhea) terhadap Aktifitas Seharian-Harian pada Remaja di SMP N 2 Ponorogo. *KTI, Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo: Ponorogo*.