

**HUBUNGAN KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN
HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh :

AFRIAN DONI PURNOMO

NPM 182205084

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP LUARAN KLINIK PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan oleh:

AFRIAN DONI PURNOMO

NPM 182205084

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani

Tanggal: 17 November 2022

Mengesahkan:

Penguji,



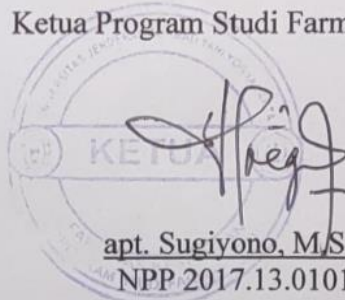
apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm.
NIDN 05-1108-9201

Pembimbing,



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Afrian Doni Purnomo

Npm : 182205084

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 November 2022



Afrian Doni Purnomo

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi yang berjudul **Hubungan Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Panembahan Senopati Bantul**. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm. selaku dosen penguji skripsi yang akan memberikan penilaian serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu apt. Endah Kurniawati, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah membimbing penulis selama menempuh perkuliahan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Seluruh civitas akademika Program Studi Farmasi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis melaksanakan studi.
7. Kedua orangtua, adik saya dan semua keluarga besar yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan proses penyusunan skripsi.
8. Suli Maryatun selaku kekasih saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat saat saya sedang terpuruk dalam mengerjakan proses penyusunan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan farmasi angkatan 2018 yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu menemani selama menyusun skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat bermanfaat untuk seluruh pembaca.

Penulis,

Afrian Doni Purnomo

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Hipertensi	7
2. Tatalaksana Terapi Hipertensi.....	12
3. <i>Guideline</i> Hipertensi	22

4. Luaran Klinik	25
B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Cara/ Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Pelaksanaan Penelitian	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi Penyakit Hipertensi (Usia \geq 18 Tahun)	7
Tabel 3. Obat Antihipertensi	21
Tabel 4. Perbandingan <i>Guideline</i> Hipertensi	24
Tabel 5. Klasifikasi Target Tekanan Darah	25
Tabel 6. Definisi Operasional	31
Tabel 7. Gambaran Sosiodemografi Pasien Hipertensi Rawat Jalan	36
Tabel 8. Distribusi Penyakit Penyerta dan Komplikasi Pasien Hipertensi	36
Tabel 9. Regimen Terapi Antihipertensi Pasien Rawat Jalan di RSUD Panembahan Senopati Bantul	37
Tabel 10. Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi	37
Tabel 11. Profil Penggunaan Obat Non-Antihipertensi	38
Tabel 12. Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi	39
Tabel 13. Luaran Klinik Pasien Hipertensi	40
Tabel 14. Hubungan Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Luaran Klinik	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Renin Angiotensin Aldosteron	11
Gambar 2. Algoritma Terapi Hipertensi Berdasarkan JNC VIII	16
Gambar 3. Kerangka Konsep	26
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	33

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 2. Surat Persetujuan Ethical Clearance Penelitian.....	58
Lampiran 3. Analisis Hubungan Kesesuaian AHT dengan Luaran Klinik.....	59
Lampiran 4. Gambaran Sosiodemografi Pasien.....	60
Lampiran 5. Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi.....	63
Lampiran 6. Ketercapaian Luaran Klinik.....	66
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	68

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA