

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Cangkringan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran sosiodemografi pada pasien hipertensi di Puskesmas Cangkringan sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 45-59 tahun berpendidikan SMK/SMA, tidak bekerja, status merokok pasien hipertensi tidak merokok, lama menderita hipertensi pada rentang 1-5 tahun dan regimen terapi antihipertensi tunggal pada penggunaan obat amlodipin.
2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Cangkringan dengan kategori baik sebanyak (58,9%). Sedangkan tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dalam kategori patuh sebanyak (60,8%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi dengan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Cangkringan.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari kesimpulan yang diperoleh, maka penulis menyarankan:

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain prospektif.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kepatuhan menggunakan variabel penelitian dan desain penelitian yang berbeda.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan media informasi tambahan misal menggunakan *pamflet* tidak hanya kuesioner saja.