

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI II**

**Skripsi**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**DEWI PUSPITA SARI**

NPM: 192205022

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI II

Diajukan oleh:

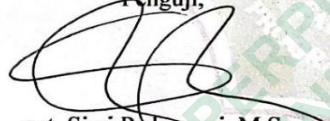
**Dewi Puspita Sari**  
NPM: 192205022

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

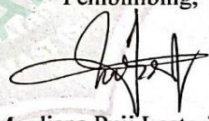
Tanggal: 09 Agustus 2023

Mengesahkan:

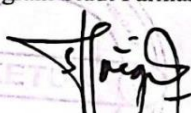
Penguji,

  
apt. Siwi Padmasari, M.Sc.  
NIDN 0529078801

Pembimbing,

  
apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm.  
NIDN 0523038304

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),

  
apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dewi Puspita Sari  
NPM : 192205022  
Program Studi : Farmasi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati II

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Agustus 2023



Dewi Puspita Sari

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati II” dengan baik dan tepat waktu sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr.Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Dr. apt. Mufrod, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik atas kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing dan memotivasi selama menempuh studi di Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen penguji atas segala ilmu, saran, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi hingga terselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama perkuliahan.

8. Kedua orang tua saya, Almarhum bapak Mujjana dan Ibu Sutrisniati terimakasih atas doa, kasih sayang dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak dan adikku tersayang, Wulan, Candra, Ady, Desy, Nia, Azka dan Caca yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat terbaik saya, Cintya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Petugas farmasi dan responden di Puskesmas Mlati II yang telah meluangkan waktu untuk dapat mengisi kuesioner penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Desinta, Anugrah, dan Lilis serta teman-teman mahasiswa Jurusan Farmasi Angkatan 2019, atas segala bantuan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca terutama dibidang farmasi.

Penulis



Dewi Puspita Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktik .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Hipertensi .....	7
2. Tingkat Pengetahuan .....	15
3. Tingkat Kepatuhan .....	18
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Uji Validitas .....	28
H. Pelaksanaan Penelitian .....	28
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil .....	30
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 3. Dosis Obat Antihipertensi.....	14
Tabel 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	17
Tabel 5. Kuesioner MMAS-8.....	21
Tabel 6. Definisi Operasional .....	26
Tabel 7. Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati II.....	31
Tabel 8. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi .....	32
Tabel 9. Distribusi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	32
Tabel 10. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	33
Tabel 11. Distribusi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi .....	34
Tabel 12. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner MMAS-8 .....	35
Tabel 13. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati II.....	35



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	9
Gambar 2. Algoritma Terapi Antihipertensi (JNC-8).....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	23
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian .....	28

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> (EC) Penelitian .....	54
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan (Dinkes) .....	55
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Mlati II.....	56
Lampiran 4. Uji Validasi <i>Expert Judgment</i> .....	57
Lampiran 5. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Corsent</i> ) .....	60
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 7. Kuesioner Karakteristik Pasien .....	62
Lampiran 8. Kuesioner Pengetahuan .....	63
Lampiran 9. Kuesioner MMAS-8 .....	64
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik.....	65
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian .....	68
Lampiran 12. Lembar Pengumpul Data Karakteristik Pasien.....	69
Lampiran 13. Lembar Pengumpul Data Pengobatan Pasien.....	78
Lampiran 14. Lembar Pengumpul Data Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien.....	85
Lampiran 15. Jadwal Penelitian .....	100
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi.....	101