

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 46-55 tahun berpendidikan SMA, tidak bekerja, dan lama menderita hipertensi <5 tahun serta didominasi oleh pengobatan tunggal yaitu amlodipin.
2. Tingkat pengetahuan responden di Puskesmas Mlati II termasuk kategori baik dengan kepatuhan sedang.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain prospektif.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan selain pengetahuan serta dapat menganalisis efektifitas terapi seperti tekanan darah pasien.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan metode lain seperti menghitung sisa obat (*pill count*) agar meminimalisir terjadinya kesalahan atau bias.