

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO II KOTA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LIDYA ADRIANA CLARITA LAIM
NPM: 192205050

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS UMBULHARJO II KOTA YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

LIDYA ADRIANA CLARITA LAIM
NPM: 192205050

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal: 4 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji



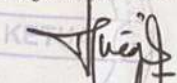
apt. Margarita K. S. M.Clin. Pharm.
NIDK 20121007

Pembimbing



apt. Siwi Padangsari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan bersorak-sorai. Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih, pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya”

~ **Mazmur 126:5-6** ~

Karya akhir studi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu
- ❖ Diri sendiri, karena sudah berusaha dan berjuang sampai tugas akhir ini bisa selesai tepat waktu, terimakasih karena tidak menyerah untuk setiap tantangan hidup yang datang selama proses pembuatan tugas akhir
- ❖ Mama dan Papa tercinta yang juga selalu mendoakan, menjaga dan mendukung saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
- ❖ Mama tercinta, Sin Laim yang selalu mendukung, memberikan kasih sayang serta memberikan nasehat, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
- ❖ Saudara-saudara saya yang memberikan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lidya Adriana Clarita Laim
NPM : 192205050
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2023



Lidya Adriana Clarita Laim

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta”**. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa ada dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apr. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apr. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi dan penguji pendamping atas bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu apr. Margarita Krishna Setiawati, M.Clin. Pharm. selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan arahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Ibu apr. Risqa Salsabila, M. Pharm. Sci. selaku dosen pembimbing akademik (DPA) yang selalu membimbing penulis selama melaksanakan perkuliahan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh dosen Prodi Farmasi (S-1) yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan serta seluruh Civitas Akademik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian

9. Kepala Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian serta seluruh petugas yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data penelitian
10. Orang Tua penulis, Bapak Alexander Laim dan Ibu Aneke Manuhutu serta Ibu Petrosina Laim yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan serta doa kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan penulis.
11. Keluarga Laim, Almarhuma nenek Adri, Bapak Elon, Bapak Beni, Om Tino, dan saudara-saudara penulis, adik Jois, Mercy, Nando, Siena, Cindy serta semua keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu memberikan doa dan dukungan bagi penulis selama ini.
12. Sahabat terbaik penulis Christina Imbiri yang selalu membantu dan mendukung penulis selama ini.
13. Sahabat selama diperkuliahan Irine, Kirana, Iftita dan Duwi yang selalu memberikan semangat dan memotivasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman angkatan 2019 yang selalu membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menulis skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar kedepannya skripsi ini bisa lebih baik lagi. Akhirnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan penulis mohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca,

Penulis,

Lidya Adriana Clarita Laim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Hipertensi	9
2. Kepatuhan Penggunaan Obat.....	21
3. Kualitas Hidup.....	24
B. Kerangka Konsep	28
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Pelaksanaan Penelitian	35
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	45
BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	66

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 3. Obat Antihipertensi.....	19
Tabel 4. Kuesioner MMAS-8.....	24
Tabel 5. Definisi Operasional	32
Tabel 6. Gambaran Sosiodemografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta.....	38
Tabel 7. Distribusi Penyakit Penyerta.....	40
Tabel 8. Regimen Terapi Antihipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta	41
Tabel 9. Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta	41
Tabel 10. Distribusi Penggunaan Obat Non-Antihipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta	42
Tabel 11. Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta.....	43
Tabel 12. Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta	43
Tabel 13. Kualitas Hidup Setiap Domain	44
Tabel 14. Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pasien hipertensi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Renin Angiotensin Aldosterone System (RAAS)</i>	11
Gambar 2. Algoritma Hipertensi JNC 8.....	14
Gambar 3. Kerangka Konsep	28

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian	67
lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	68
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 5. Data Sosiodemografi Pasien.....	71
Lampiran 6. Kuesioner MMAS-8	72
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup Sf-36	73
Lampiran 8. Lembar Pengumpul Data	79
Lampiran 9. Skor Penilaian Kepatuhan Dan Kualitas Hidup	102
Lampiran 10. Hasil Anlisis Statistik dengan Sistem Terkomputasi.....	110
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	112
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	113
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	114