

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan mengenai tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta pada periode Januari-Desember 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien hipertensi yang mayoritas menjalani pengobatan di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta berusia >60 tahun dengan jenis kelamin lebih banyak perempuan. Sebagian besar memiliki pendidikan terakhir SMA dan bekerja sebagai IRT, memiliki penyakit penyerta dan menderita hipertensi selama 1-5 tahun dan mayoritas mendapatkan terapi tunggal dengan jenis obat antihipertensi yang paling banyak diminum adalah amlodipin.
2. Pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo II Kota Yogyakarta mayoritas memiliki tingkat kepatuhan sedang dan kualitas hidup tinggi.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pasien hipertensi ($p\text{-value} = 0,001$).

B. Saran

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode pendekatan yang berbeda seperti metode *prospective*.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan kualitas hidup pasien hipertensi.
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengukur kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan kualitas hidup pasien hipertensi dengan memberikan edukasi kepada pasien dengan bantuan media *booklet/leaflet* sehingga edukasi

tetap tersampaikan, agar dapat meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi yang masih dalam kategori sedang.

4. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengukur tingkat pengetahuan pasien hipertensi yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan kualitas hidup pasien hipertensi.
5. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengukur kualitas hidup dengan menggunakan kuesioner yang berbeda khususnya dengan menggunakan instrument khusus (*specific instrument*).

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA