

ANALISIS HUBUNGAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PASIEN GERIATRI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Linda Threeyani¹, Mardiana Puji Lestari², Nadia Husna²

INTISARI

Latar belakang: Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi penyakit hipertensi pada penduduk Indonesia usia 18 tahun keatas, mengalami peningkatan dari tahun 2013 sebesar 25,8% kemudian tahun 2018 meningkat menjadi 34,1%. Penyakit hipertensi akan meningkat seiring penambahan usia dengan adanya perubahan fisiologis serta kecenderungan komplikasi penyakit penyerta. Orang dengan tekanan darah tinggi terkadang memerlukan kombinasi dua atau lebih obat antihipertensi dari berbagai golongan untuk mencapai target tekanan darah normal. Pasien hipertensi yang mendapatkan terapi kombinasi dan dengan penyakit penyerta berpotensi mengalami interaksi obat yang mengakibatkan efek terapi tidak tercapai.

Tujuan: Mengetahui hubungan interaksi obat antihipertensi dengan ketercapaian target tekanan darah pada pasien geriatri di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan observasional secara retrospektif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan pasien rawat jalan sebanyak 68 sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Interaksi obat dianalisis menggunakan instrumen berbasis website *drugs.com*. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk persentase karakteristik pasien, profil penggunaan obat dan potensi interaksi obat. Dianalisis secara bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh bahwa pasien geriatri dengan hipertensi mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 54,4% dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22,1% dan memiliki penyakit penyerta serta komplikasi sebanyak 92,6% dengan target tekanan darah pasien tercapai sebanyak 64,7%. Pola pengobatan pasien didominasi oleh terapi kombinasi sebanyak 80,9%, pasien yang mengalami interaksi sebanyak 91,2% dengan tingkat keparahan *moderate* sebanyak 96%. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai $p=0,916$.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara interaksi obat antihipertensi dengan ketercapaian target tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, Geriatri, Tekanan Darah, Interaksi Obat.

¹ Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE ANALYSIS BETWEEN ANTIHYPERTENSIVE DRUGS INTERACTIONS AND BLOOD PRESSURE TARGET OF GERIATRIC PATIENTS AT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL

Linda Threeyani¹, Mardiana Puji Lestari², Nadia Husna²

ABSTRACT

Background: According to Basic Health Research (Riskesdas) data for 2018, the prevalence of hypertension in the Indonesian population aged 18 years and over has increased from 2013 by 25.8% then in 2018 it increased to 34.1%. Hypertension is increasing due to physiological changes and the tendency for complications of comorbidities. People with high blood pressure sometimes need a combination of two or more antihypertensive drugs from various classes to achieve normal blood pressure targets. Hypertensive patients who receive combination therapy and with co-morbidities have the potential to experience drug interactions which result in the therapeutic effect not being achieved.

Objective: To determine the relationship between antihypertensive drug interactions and achievement of blood pressure targets in geriatric patients at the outpatient installation of PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method: This research design was observational with retrospective approach and purposive sampling as sampling method. This study used 68 samples of outpatients who met the inclusion criteria. Drug interactions were analyzed using an instrument based on the drugs.com website. Data were analyzed univariately in the form of percentage of patient characteristics, drug use profiles and potential drug interactions. Bivariate analysis using chi-square test.

Result: The results of the study showed that the majority of geriatric patients with hypertension were in female group (54.4%), in housewives group (22.1%), comorbidities and complications of (92.6%) with blood pressure on target (64.7%). The treatment pattern of patients was dominated by combination therapy (80.9%), drugs interactions found in (91.2%) patients with moderate severity (96%). The results of the chi-square test show the value $p=0,916$.

Conclusion: There was no relationship found between antihypertensive drug interactions and blood pressure target achievement.

Keywords: Hypertension, Geriatrics, Blood Pressure, Drug Interactions.

¹ Student of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta

² Lecturer of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta