

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pada penelitian mengenai pengaruh alat bantu *leaflet* terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta sebagian besar pada kelompok kontrol berusia > 61 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMA, tidak bekerja, lama menderita DM > 5 tahun, terdapat penyakit penyerta dan profil penggunaan obat secara tunggal yaitu metformin. Pada kelompok intervensi berusia 51 – 60 tahun, jenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan SD, bekerja, lama menderita DM ≤ 5 tahun, terdapat penyakit penyerta, dan profil penggunaan obat secara kombinasi yaitu metformin + glimepiride.
2. Tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi hasil tingkat kepatuhan sebagian besar tinggi dan sedang.
3. Terdapat hubungan pemberian alat bantu *leaflet* terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta

B. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan desain penelitian secara *cohort*.
2. Perlu ditambahkan alat bantu untuk lebih meningkatkan pengetahuan pasien tentang pentingnya kepatuhan dalam konsumsi obat antidiabetik dan menggunakan kuesioner terbaru.
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai luaran klinik pasien terhadap tingkat kepatuhan pasien DM.