

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pada penelitian tentang rasionalitas penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien depresi yang menerima obat antidepresan di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta tahun 2022 didapatkan prevalensi tertinggi pada mayoritas berusia 18-40 tahun yang berjenis kelamin perempuan, dengan jenis depresi terbanyak yaitu depresi berat dengan gejala psikotik, yang sebagian besar tidak memiliki penyakit penyerta serta kebanyakan penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi adalah obat tunggal, yaitu golongan SSRI dengan jenis obat fluoksetin.
2. Evaluasi rasionalitas penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta tahun 2022, didapatkan hasil yaitu tepat pasien 100%, tepat indikasi 100%, dan tepat obat 100%, sedangkan tepat dosis 68% dan tepat frekuensi 87%.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian sejenis dapat menambahkan kategori rasionalitas penggunaan obat yang lebih lengkap.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyesuaikan pedoman yang ada di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta untuk menganalisis kategori rasionalitas penggunaan obat.