

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Sleman Yogyakarta pada periode Januari-Desember 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Sleman Yogyakarta mayoritas memiliki rentang umur 41-60 tahun yaitu sebanyak 47 pasien (60,3%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 46 pasien (59,0%). Sebagian besar pasien memiliki tingkat pendidikan sedang yaitu 55 pasien (70,5%) dan tidak bekerja sebanyak 65 pasien (83,3%), menjalani hemodialisis ≥ 12 bulan sebanyak 68 pasien (87,2%) dan memiliki penyakit penyerta sebanyak 51 pasien (65,4%) serta menggunakan obat ≤ 5 jenis obat sebanyak 75 pasien (96,2%).
2. Pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Sleman Yogyakarta sebagian besar mempunyai kualitas hidup rendah yaitu sebanyak 44 pasien (56,4%) dari 78 pasien dan sisanya sebanyak 34 pasien (43,6%) mempunyai kualitas hidup tinggi.
3. Terdapat hubungan antara pendidikan ($p=0,032$) terhadap kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Sleman Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari penulis yang dapat dipertimbangkan:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis dengan melakukan penelitian pada sampel yang lebih banyak.

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada faktor-faktor terhadap dimensi komponen utama secara lebih spesifik dengan memperhatikan sub dimensi untuk mengidentifikasi lebih dalam efek faktor terhadap kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis.
3. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menganalisis pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis. Selain itu juga perlu penambahan variabel lain yang dianggap secara kuat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis seperti adekuasi hemodialisis, kadar hemoglobin dan tekanan darah.