

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PASIEN TENTANG DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS JETIS II KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Violia Esaloka¹, Marchaban², Siwi Padmasari²

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi atau penyakit yang dijuluki dengan sebutan “*silent killer*” merupakan sebuah penyakit tidak menular dan kompleks yang disebabkan oleh faktor genetik, faktor lingkungan, dan faktor fisiologis. Kepatuhan pasien akan pengobatannya akan mempengaruhi keberhasilan terapi yang ditandai dengan tekanan darah yang terkontrol. Dukungan keluarga sangat berpengaruh pada kesehatan baik secara langsung maupun tidak langsung, keluarga diharapkan dapat berperan dalam meningkatkan kepatuhan minum obat bagi pasien hipertensi, dan bagi pasien hipertensi harus lebih patuh dalam meminum obat.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang berkunjung di Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian *observasional deskriptif analitik* dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebesar 293 pasien. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner kepatuhan minum obat yaitu *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dan kuesioner dukungan keluarga yang telah tervalidasi oleh *expert judgment*.

Hasil Penelitian: Diperoleh hasil penelitian bahwa sebagian besar pasien hipertensi memiliki tingkat kepatuhan yang rendah sebesar 239 pasien (81,57%) dan tingkat dukungan keluarga yang sedang sebesar 123 pasien (42,0%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 170 pasien (58,02%) pada rentang usia 41-60 tahun yaitu 173 pasien (59,04%) dengan tingkat pendidikan SD sebanyak 107 pasien (38,22%) mayoritas sebagai IRT sejumlah 111 pasien (37,88%), dan lama menderita hipertensi <5 tahun sebanyak 218 pasien (74,40%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ($p=0,000$)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Prodi Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN PATIENT PERCEPTIONS
ABOUT FAMILY SUPPORT WITH MEDICATION
ADHERENCE IN HYPERTENSION PATIENTS VISITING
THE JETIS II HEALTH CENTER, BANTUL REGENCY,
YOGYAKARTA**

Violia Esaloka¹, Marchaban², Siwi Padmasari²

ABSTRACT

Background: Hypertension or a disease dubbed as the "silent killer" is a non-communicable and complex disease caused by genetic, environmental factors, and physiological factors. The patient's adherence to treatment will affect the success of therapy characterized by controlled blood pressure. Family support is very influential on health both directly and indirectly, the family is expected to play a role in increasing adherence to taking medication for hypertensive patients, and for hypertensive patients must be more obedient in taking drugs.

Objective: To find out whether or not there is a relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients who visit the Jetis II Health Center, Bantul Regency, Yogyakarta.

Method: The type of research used is an analytical descriptive observational study with a cross-sectional research design. The sample used in this study was 293 patients. Sampling using purposive sampling technique. Data were collected using medication adherence questionnaires, namely the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) and family support questionnaires that have been validated by expert judgment.

Result: The results of the study showed that the majority of hypertensive patients had a low adherence rate of 239 patients (81,57%) and a moderate level of family support of 123 patients (42,0%) with female sex of 170 patients (58,02%) in the age range of 41-60 years, namely 173 patients (59,04%) with elementary education level, 107 patients (38,22%), the majority as housewives, 111 patients (37,88%), and long suffering from hypertension <5 years, 218 patients (74,40%).

Conclusion: There was an association between family support and medication adherence ($p = 0,000$)

Keywords: Family Support, Hypertension, Medication Adherence

¹Pharmacy Student of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of Pharmacy, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta