

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*VIGNA
RADIATA*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 4 GAMPING
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ADINDA AMALIA ANDRIANI ALPIAH

192207001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*VIGNA RADIATA*) TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 4
GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ADINDA AMALIA ANDRIANI ALPIAH

192207001

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji



Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes

NIDN 0502078401

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN 0525078601

Ketua Prodi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIP 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Adinda Amalia Andriani Alpiah

NPM : 192207001

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di SMP Negeri 4 Gamping Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2023



Adinda Amalia Andriani Alpiah

PRAKATA

Syukur alhamdulillah senantiasa saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap kadar hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMP Negri 4 Gamping Yogyakarta” Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, selaku coordinator proposal skripsi prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini.
5. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi
6. Keluarga khususnya kedua orangtua tercinta Ibu Linda Mokodongan dan Ayah Sjafruddin Alpiah Talib yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 03 April 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adinda Amalia Andriani Alpiah', is centered on the page. The signature is written in a cursive style with a large initial 'A'.

Adinda Amalia Andriani Alpiah

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variable Penelitian	28
E. Definisi Penelitian	28
F. Alat dan Bahan	29
G. Pelaksana Penelitian	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis data.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Table 2. 1 Kadar Hemoglobin.....	16
Table 2. 2 Informasi Nilai Gizi Sari Kacang Hijau 250 ml.....	22
Table 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Table 4. 1 Distribusi berdasarkan umur.....	34
Table 4. 2 Distribusi frekuensi kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan dan kontrol.....	34
Table 4. 3 Uji normalitas kelompok kontrol.....	35
Table 4. 4 Uji normalitas kelompok intervensi.....	35
Table 4.5 Pengaruh Konsumsi Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hb Kelompok Kontrol.....	36
Table 4.6 Pengaruh Konsumsi Sari Kacang Hijau Kadar Hb Kelompok Intervensi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sari Kacang Hijau	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	46
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	47
Lampiran 3 Surat izin studi pendahuluan	48
Lampiran 4 Surat balasan izin studi pendahuluan.....	49
Lampiran 5 Halaman persetujuan penelitian.....	50
Lampiran 6 Surat Etika Penelitian	51
Lampiran 7 Surat Pernyataan Kelayakan Alat Kesehatan	52
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	54
Lampiran 10 Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Sari Kacang Hijau .	55
Lampiran 11 Lembar SOP Pemberian Sari Kacang Hijau.....	56
Lampiran 12 Lembar SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	57
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	58
Lampiran 14 Lembar data penelitian dan skrining form.....	62
Lampiran 15 Hasil SPSS.....	63
Lampiran 16 Dokumentasi penelitian	66
Lampiran 17 Cek Plagiarisme.....	67