

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 KASIHAN TAHUN 2023

Afifah Nur 'Aini<sup>1</sup>, Dwi Yulinda<sup>2</sup>, Nur Rahmawati Sholihah<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Menstruasi merupakan siklus alamiah yang dialami setiap perempuan dan merupakan tanda sudah memasuki usia pubertas dengan terjadinya pematangan organ reproduksi. Siklus menstruasi yang terjadi tidak selamanya teratur. Faktor-faktor yang dapat mengganggu siklus menstruasi antara lain yaitu gangguan hormonal, psikis dan fisik, genetik, kelainan organik dan status gizi. Remaja yang tidak menjaga berat badannya agar tetap ideal dapat mengalami gangguan siklus menstruasi, jika tidak terdeteksi dan dilakukan intervensi secara dini maka akan berdampak pada sistem reproduksinya yaitu terganggunya fisiologi hormone reproduksi dan organ reproduksi untuk menjalankan fungsi reproduksinya yaitu konsepsi atau fertilitas.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh dengan gangguan siklus menstruasi.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan sampel 64 remaja putri. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square* dan *Spearman-Rank*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan uji statistik *Chi-Square* diperoleh hasil dengan nilai signifikan yaitu 0,014 ( $< 0,05$ ) dan berdasarkan uji statistik *Spearman-Rank* diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $< 0,05$ ) dan nilai koefisien sebesar 0,723.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan gangguan siklus menstruasi dengan taraf hubungan yang kuat.

**Kata Kunci:** IMT, Gangguan Siklus Menstruasi, Siklus Menstruasi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI)  
AND MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN  
ADOLESCENTS PRINCESS IN SMA N  
1 KASIHAN YEAR 2023**

Afifah Nur 'Aini<sup>1</sup>, Dwi Yulinda<sup>2</sup>, Nur Rahmawati Sholihah<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Menstruation is a natural cycle experienced by every woman and is a sign of entering puberty with the maturation of the reproductive organs. The menstrual cycle that occurs is not always regular. Factors that can interfere with the menstrual cycle include hormonal, psychological, and physical disturbances; genetics; organic disorders; and nutritional status. Adolescents who do not maintain their ideal body weight can experience menstrual cycle disturbances that, if not detected and intervened early, will have an impact on their reproductive system, namely disruption of the physiology of reproductive hormones and reproductive organs to carry out their reproductive functions, namely conception or fertility.

**Objective:** Knowing the relationship between Body Mass Index and menstrual cycle disorders.

**Method:** The research method used was analytic observation with a cross-sectional design. This study used a sample of 64 young women. Data analysis used the Chi-Square and Spearman-Rank statistical tests.

**Result:** Based on the Chi-Square statistical test results obtained with a significant value of 0.014 ( $< 0.05$ ) and the Spearman-Rank statistical test obtained a p value of 0.000 ( $< 0.05$ ) and a coefficient value of 0.724.

**Conclusion:** Body Mass Index and menstrual cycle disorders have a strong relationship level.

**Keyword:** BMI, Menstrual Cycle Disorders, Menstrual Cycle.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta