

**HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* TERHADAP  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 4 GAMPING**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**AGNES ANASTASIA WULANDARI**  
**192207003**

**PROGRAM PENDIDIKAN KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE*  
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN  
DI SMP NEGERI 4 GAMPING**

Diajukan oleh:

**AGNES ANASTASIA WULANDARI**  
**NPM 192207003**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Bidan  
Program Studi Kebidanan (S-I) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan:

Penguji

Nur Rahmawati S, S.ST., M.Keb  
NIDN : 0511118701

Pembimbing

Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb  
NIDN : 0525078601



Ketua Program Studi Kebidanan

Budi Wahayu, S.ST., M.Keb  
NPP. 2010.13.0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agnes Anastasia Wulandari

NPM : 192207003

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada SMP Negeri 4 Gamping

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

.Yogyakarta, Agustus 2023



Agnes Anastasia Wulandari

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku *Vulva Hygiene* Terhadap Keputihan Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Gamping” dengan baik. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb., selaku dosen koordinator terhadap arahan penyusunan proposal skripsi;
4. Nur Rahmawati S, S.ST., M.Keb., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji proposal dan hasil skripsi ini;
5. Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan proposal skripsi dengan segala kesabaran dan ketulusannya menemani dari awal;
6. Lily Yulaikhah, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Kedua orang tua saya, Bapak Paulus Ngongo Lende dan Ibu Maria Magdalena Peda Daindo yang telah mendedikasikan diri dan memberi kepercayaan utuh kepada saya untuk berjuang meraih cita-cita, dengan

kesadaran penuh mencintai saya tanpa syarat dan memberi kasih sayang yang berlimpah, atas ketekunan yang setia melangitkan doa-doa dalam setiap jengkal perjalanan saya;

8. Kakak- kakak saya, Mikhael, Regina, Hengki, dan Ratih yang setia berbagi pengalaman, motivasi, dan dukungan, dengan penuh cinta dan kasih sayang turut menjulang harapan dan mimpi saya.
9. Rekan-rekan seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi Kebidanan S-1 angkatan pertama tahun 2019 yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu;

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan diterima untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Terima kasih.

Yogyakarta, 2023

Agnes Anastasia Wulandari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Secara Teoritis .....	5
2. Secara Praktis .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Perilaku .....	8
2. Remaja .....	10
3. <i>Vulva Hygiene</i> .....	12
4. Keputihan .....	16
5. Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> dengan Keputihan .....	21
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
1. Lokasi Penelitian .....	25
2. Waktu Penelitian .....	25

C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	25
3. Objek Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat dan Bahan .....	28
G. Pelaksanaan Penelitian .....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	31
1. Metode pengolahan .....	31
2. Analisa Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil.....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
2. Analisis Univariat .....	39
3 Analisis Bivariat .....	41
B. Pembahasan .....	43
1. Karakteristik Remaja Putri SMPN 4 Gamping. ....	44
2. Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Remaja Putri SMPN 4 Gamping .....	47
3. Kejadian Keputihan Remaja Putri SMPN 4 Gamping .....	49
4. Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMPN 4 Gamping.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN- LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2.	Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> .....	30
Tabel 3.3.	Kisi- kisi Kejadian keputihan.....	30
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku .....	39
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Keputihan.....	40
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Keputihan Fisiologis dan Patologis.....	41
Tabel 4.5.	Tabulasi silang Hubungan Perilaku <i>vulva hygiene</i> dengan kejadian Keputihan Pada Remaja Putri SMP Negeri 4 Gamping.....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Peneliti.....	59
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	60
Lampiran 2. Izin Penelitian .....	61
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 5. Kuesioner dan Lembar Observasi Penelitian.....	64
Lampiran 6. Data dan Hasil Pengolahan Data .....	68
Lampiran 7. Lembar Permohonan Ujian.....	73
Lampiran 8. Lembar bimbingan Skripsi .....	74
Lampiran 9. Hasil Cek Plagiarisme.....	78

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA