

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang berjudul “ Hubungan *Vulva Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Gamping” dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden menunjukkan *Vulva hygiene* cukup sebanyak 27 siswi dengan persentase (55,1%)
2. Kejadian keputihan pada remaja putri di SMP N 4 Gamping didapatkan dari 49 responden sebanyak 35 siswi (71,4%) mengalami keputihan fisiologis dan sebanyak 14 siswi (28,6%)
3. Karakteristik keputihan dari 49 responden yang mengalami keputihan, ditemukan yaitu keputihan keruh 2 siswi (4%), keputihan berwarna kuning kehijauan 1 siswi (2%) disertai rasa gatal sebanyak 9 siswi (18,4%), dan sebanyak 8 siswi (16,3%) mengalami keputihan disertai bau tidak sedap atau berbau busuk.
4. Ada hubungan yang signifikan antara Perilaku *Vulva Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Gamping dengan nilai Probabilitasnya $< 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu hasil penelitian yang dapat dijadikan referensi dan sebagai data tambahan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa.

2. Bagi SMP N 4 Gamping

- a. Hendaknya dapat di usahakan adanya sarana untuk konseling mengenai kesehatan reproduksi remaja sehingga dapat meningkatkan

perilaku vulva hygiene yang baik sehingga mengurangi kejadian keputihan patologis

- b. Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak sekolah dapat memperbanyak edukasi kesehatan terkait organ genitalia perempuan pada para siswi dengan melibatkan praktisi kesehatan.

3. Bagi Remaja Putri di SMP Negeri 4 Gamping

Hendaknya siswi dapat mencari dan menggali informasi mengenai perilaku vulva hygiene dan menerapkan perilaku vulva hygiene yang baik sehingga dapat terhindar dari kejadian keputihan patologis.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan terkait dengan perilaku vulva hygiene dan keputihan, dan menerapkannya di kehidupan sehari-hari