

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Pediatrics. 2020. "Physical Activity Assessment and Counseling in Pediatric Clinical Settings." *Pediatrics*. 145(3):1–23. doi: 10.1542/peds.2019-3992. Diakses 03-07-2023.
- Andriana, J., Prihantini, N., & Raizza, F. D. (2018). Hubungan Glukosa darah Sewaktu dengan Indeks Massa Tubuh pada Usia produktif. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 5, 1–4. Diakses 23-11-2022.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiati. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>. Diakses 30-03-2023.
- Awadh, F. Al, Alramadhan, F., Baaleis, M., & Alhanwah, B. (2018). Correlation Between Body Mass Index and Blood Glucose Levels Among Female Students of King Faisal University. *International Journal of Scientific & Engineering Research*, 9(1). <http://www.ijser.org>. Diakses 17-12-2022.
- Budi, D. R., Listiandi, A. D., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Indeks Masa Tubuh (IMT): Kajian Analisis pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar. *Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), 46–53. <https://doi.org/10.17509/tegar.v3i2.24452>. Diakses 28-01-2023.
- Ekowarni, E. (2021). Pola Perilaku Sehat dan Model Pelayanan kesehatan Remaja. *Jurnal Psikologi. Universitas Gadjah Mada*, 28(2), 97-104. Diakses 02-02-2023.
- Eristamiyani. (2019). Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah pada Remaja di SMKN 1 Palangka Raya. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangkaraya*. Diakses 02-02-2023.
- Fahlevi, M. R., Susilo, T., & Sutandra, L. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Statis Pada Santri kelas XII Di Pesantren Darul Qur'an Deli Serdang. *Health Science and Rehabilitation Journal*, 1, 51–59. Diakses 02-02-2023.
- Fransisca, A., & Wijoyo, H. (2020). Implementasi Metta Sutta Terhadap Metode Pembelajaran di Kelas Virya Sekolah Minggu Sariputta Buddies. *Jurnal Ilmu Agama Dan Pendidikan Agama Buddha*, 2(1), 1–12. Diakses 28-01-2023.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2006). Ventilasi Paru dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 11. *Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC*, 495-506. Diakses 28-01-2023.

- Halawa, D. A., Sudargo, T., & Siswati, T. (2022). Makan Pagi, Akticitas Fisik, dan Makan Malam Berhubungan dengan Status Gizi Remaja di Kota Yogyakarta. *Journal Nutrition College*, 11(2), 135–142. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>. Diakses 25-01-2023.
- Hanifah, A. F. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Masyarakat di Kota Bandar Lampung. *Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*. Diakses 30-03-2023.
- Hasibuan, M. U., & Palmizal. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24. <https://online-journal.unja.ac.id/csp>. Diakses 25-02-2023.
- Ka'arayeno, A. J., Perwiraningtyas, P., & Rosdiana, Y. (2023). Pemeriksaan Indeks Masa Tubuh, Lingkar Perut, Kadar Gula Darah, Asam Urat, Kolesterol dan Konsultasi Kesehatan. In *LENTERA (Jurnal Pengabdian)* (Vol. 3, Issue 1). Diakses 25-02-2023.
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, dan Garam Dalam Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/i SMP X Yogyakarta. In *EBERS POPYRUS* (Vol. 28, Issue 1). Diakses 07-02-2023.
- Kementerian Kesehatan. (2016). Cek Kesehatan Secara Rutin. Kementerian Kesehatan RI. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatan-secara-rutin>. Diakses 18-02-2023
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Apa itu IMT dan Bagaimana Cara Menghitungnya. Kementrian Kesehatan. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographi cp2ptm/obesitas/page/31/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>. Diakses 12-10-2022.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Penyakit Tidak Menular Kini Mengancam Usia Muda. Kemenkes. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20070400003/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda.html>. Diakses 12-10-2022.
- Kodir, Margiyati, Nada, S., & Pratiwi, R. (2019). Hubungan IMT dengan Kadar Gula Darah pada Lansia di Posyandu Sabar Narimo Dusun Lempuyangan Desa Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Sisthana*, 4(2), 35–37. Diakses 03-07-2023.

- Latief, K. A. (2013). Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman, 1–27. *Universitas Islam Negeri Ar-Raniry*. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/480>. Diakses 05-02-2023.
- Letelay, K., Sina, D. R., & Nabuasa, Y. Y. (2021). Analisis Korelasi Terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease Anxiety (GERD Anxiety) dan Pola Makan Menggunakan Uji Spearman. *Universitas Nusa Cendana*, 217-223. Diakses 05-02-2023.
- Liberty, I. A. (2016). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Prediabetes pada Wanita Usia Produktif. *Universitas Sriwijaya*. (Vol. 3, Issue 2), 108-113. Diakses 18-01-2023.
- Marbun, R., Dea, V., & Sugiyanto. (2021). Edukasi Kesehatan pada Remaja dalam Pentingnya Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 508–512. Diakses 07-03-2023.
- Meilawati, S. (2020). Studi Literatur Efek Modifikasi Gaya Hidup Secara Intensif pada Prediabetes. In *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* (Vol. 7, Issue 4). Diakses 07-08-2023.
- Mulyati, Erika, K. A., & Yusuf, S. (2022). Efektifitas Diet dan Aktivitas Fisik Terhadap Pencegahan Diabetes pada Remaja Pra-Diabetes. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(1). Diakses 07-08-2023.
- Mutia, A., Jumiyati, & Kusdalimah. (2022). Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>. 26-06-2023.
- Nasution, L. K., Siagian, A., & Lubis, R. (2018). Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang. *Jurnal Muara*. Diakses 05-05-2023.
- Natalansyah, Febriana, A. C., & Supriandi. (2019). Obesitas dengan Peningkatan Kadargula Darah Sewaktu pada Remaja di SMAN Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 9(2), 40–43. Diakses 26-01-2023.
- Nugroho, D. W. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Anggota Prolanis di Puskesmas Simo Kecamatan Balerejo. *Jurnal Kesehatan*. Diakses 26-01-2023.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, (Vol. 3). Diakses 28-06-2023.

- Permataningsih, S. D. (2020). Hubungan Tingkat Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Klinik Paru RS Wawa Husada Kapanjen. *Jurnal Kesehatan*, 1–9. Diakses 11-07-2023.
- Pratiwi, A. N. (2018). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar gula darah puasa pada siswa sekolah menengah atas (SMA) Negeri di wilayah Denpasar Utara. *E-jurnal Medika Udayana*. Vol 7 No 3. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>. Diakses 26-01-2023.
- Pratiwi, A. N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut, dan Lingkar Lengan Atas terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan*, 1(3), 61–71. Diakses 25-06-2023.
- Purba, L., Djabumona, M. A., & Bangun, M. B. (2021). Faktor Risiko Prediabetes pada Mahasiswa Keperawatan di Satu Universitas Swasta Indonesia Barat. In *56 Nursing Current* (Vol. 9, Issue 1). Diakses 17-06-2023.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *JPK. Ijurnal Penelitian Kesehatan. STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya*, 9(2), 57-62. Diakses 10-11-2022.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Indeks Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surakarta*, 16(1), 105-115: Vol. XVI (Issue 1). Diakses 10-11-2022.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 26–32. Diakses 02-05-2023.
- Rachmawati, M. (2012). Mencegah Obesitas. *Universitas Brawijaya Press*. Diakses 01-07-2023.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>. Diakses 18-11-2022.
- Rusmini, N. K. (2022b). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Pengetahuan pada Remaja di SMAN 1 Dawan. *Jurnal Kesehatan*, 35–44. Diakses 16-01-2023.
- Sagala, F. A. (2018). Hubungan Pola Diet dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Program Studi Ners STIKes Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Kesehatan*. Diakses 16-01-2023.

- Sahayati, S. (2019). *Faktor Risiko Kemungkinan Timbulnya Diabetes Melitus Pada Remaja Di Kabupaten Sleman (Skoring Dm Menggunakan Findrisc)* (Vol. 4, Issue 2). <http://formilkesmas.respati.ac.id>. Diakses 16-01-2023.
- Sari, A. P. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa pada Mahasiswa Analisis Kesehatan Poltekkes Kalimantan Timur. *Jurnal Kesehatan*. Diakses 20-01-2023
- Sasmita, M. (2017). Hubungan antara Obesitas dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. *Jurnal Kesehatan*. Diakses 16-01-2023
- Septyaningsih, P. U. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswa SMA Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan*, 34–42. Diakses 16-01-2023
- Siahaan, T. D. B., Pasaribu, S., & Fauzi, T. M. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Post Prandial. In *Jurnal Kedokteran Methodist* (Vol. 13, Issue 1). <https://ejournal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/605>. Diakses 05-06-2023
- Siombing, L. M. (2021). Gambaran Indeks Massa Tubuh pada Penderita Diabetes Melitus di Praktik Mandiri Bidan R. Malau Medan Helvetia. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2022/02/LOUISE-M-SIOMBING-1.pdf>. Diakses 25-06-2023.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan Antara Durasi tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*. Diakses 21-05-2023.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT. ALFABETA, cv JL. Gegerkalong Hilir No. 84. Diakses 02-06-2023.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT. ALFABETA, cv. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84. Diakses 02-06-2023.
- Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., Abdilah, H. A., Jenderal, U., & Purwokerto, S. (2022). Pendidikan Kesehatan tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 5, Issue 1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/abdimas>. Diakses 16-02-2023.

- Surkeni, N. M. (2021). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia di Desa Bayunggede, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli. *Doctoral dissertation, Jurusan Teknologi Laboratorium Medis 2021*). Diakses 21-06-2023.
- Syafitri, H., Agustina, T., Sutrisna, E., & Dasuki, M. S. (2021). Indeks Massa Tubuh Berpengaruh Terhadap Kejadian Toleransi Glukosa Terganggu pada remaja SMA. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*. Diakses 04-07-2023.
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>. Diakses 04-07-2023.
- Yahya, M. D. (2019). Hubungan Status Gizi (IMT dan Lingkar Pinggang) Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah pada Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Sinjai. *Jurnal Kesehatan*. Diakses 06-06-2023