

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

SKIRPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AMALIA NAFISA

192207005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

AMALIA NAFISA
192207005

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Rabu, 26 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji

Elvika Fit Ari Shanti S.ST., M. Kes
NIDN: 0502078401

Pembimbing

Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN: 0523058801

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP: 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Amalia Nafisa

NPM : 192207005

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Juli 2023



Amalia Nafisa

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehingga saya dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”. Dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, selaku koordinator Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini;
5. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi dengan segala kesabaran dan ketulusannya menemani dari awal;
6. Lily Yulaikhah, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Teristimewa orang tua saya tercinta, Bapak Fatkhurozi dan Ibu Siti Ngafiyah serta adik tersayang Radeva Ahmad Tauvan yang selalu mendoakan dimanapun saya berada, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta kasih sayang yang tak terhingga;
8. Rekan-rekan seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi Kebidanan S-1 angkatan pertama tahun 2019 yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu;

Dengan usaha terbaik dalam penyusunan skripsi ini saya mohon maaf jika masih banyak kekurangan. Untuk itu saya menerima saran dan masukan sehingga

skripsi ini akan menjadi lebih baik, agar nantinya dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca khususnya di kebidanan.

Penulis,



Amalia Nafisa

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Definisi Remaja	8
2. Status gizi (IMT)	11
3. Hemoglobin	14
4. Anemia.....	18
5. Hubungan IMT dengan Kadar Haemoglobin.....	23
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
F. Alat dan Bahan.....	28
G. Pelaksanaan Penelitian	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
I. Analisis Data.....	33
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil	36
1. Profil Sekolah	36
2. Analisis Univariat	37
3. Analisis Bivariat	38
B. Pembahasan	39
1. Indeks Massa Tubuh	39
2. Kadar Hemoglobin.....	42
3. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Ambang Batas IMT menurut Kemenkes RI (2019)	12
Tabel 2. 2 Batas Kadar Normal Hemoglobin Kelompok Usia.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta	37
Tabel 4. 2 Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin	38
Tabel 4. 3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Permohonan Responden	58
Lampiran. 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran. 3 Formulir Pengajuan Judul Dan Pembimbing Skripsi	60
Lampiran. 4 Lembar Persetujuan Judul	61
Lampiran. 5 Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan	62
Lampiran. 6 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran. 7 Lembar Bimbingan Skripsi	64
Lampiran. 8 Lembar Pendaftaran Ujian Proposal	67
Lampiran. 9 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	68
Lampiran. 10 Persetujuan Penelitian	69
Lampiran. 11 Ethical Clearance	70
Lampiran. 12 Surat Izin Penelitian	71
Lampiran. 13 Surat Balasan Izin Penelitian	72
Lampiran. 14 Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran. 15 Surat Selesai Penelitian	74
Lampiran. 16 Hasil Uji Statistik SPSS Analisis Univariat	75
Lampiran. 17 Hasil Uji Statistik SPSS Analisis Bivariat	76
Lampiran. 18 Lembar Persetujuan Ujian Hasil Laporan Skripsi	77
Lampiran. 19 Lembar Pendaftaran Ujian Hasil Laporan Skripsi	78
Lampiran. 20 Timeline Skripsi	79
Lampiran. 21 Cek Plagiarisme	80