

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada siswi kelas XI SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta tahun 2023, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia siswi yaitu usia 16 tahun ada 18 siswi (64,3%) dan yang berusia 17 tahun ada 10 siswi (35,7%) dan berdasarkan LILA siswi yang mempunyai LILA normal ada 21 siswi (75,0%) dan yang mempunyai LILA tidak normal ada 7 siswi (25,0%).
2. Siswi kelas XI yang memiliki IMT normal sebanyak 14 siswi (50,0%), IMT gemuk sebanyak 6 siswi (21,4%), IMT obesitas 1 siswi (3,6%), dan IMT kurus 4 siswi (3,3%) dan IMT sangat kurus 3 siswi (10,7%).
3. Siswi kelas XI yang mengalami anemia ringan sebanyak 9 siswi (32,1%), anemia sedang 1 siswi (3,6%) dan tidak mengalami anemia 18 siswi (64,3%).
4. Ada Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada siswi kelas XI SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta tahun 2023 dengan nilai p value = 0,002 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan untuk institusi dapat memperbanyak referensi yang dapat dibaca dan dipelajari, dan menambah literatur terbaru yang mencakup berbagai hal terkait indeks massa tubuh dan anemia.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat memperluas dan menambah wawasan seperti variabel lain yang mungkin berhubungan dengan IMT dan kadar hemoglobin, contohnya menstruasi, asupan nutrisi dan sebagainya.

3. Bagi Siswi

Diharapkan setiap siswi dapat mempertahankan dan memperbaiki asupan gizi yang seimbang setiap hari, untuk menjalani kehidupan yang sehat dengan gizi yang seimbang, agar memiliki IMT yang normal dan mencegah terjadinya anemia.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA