

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Keputihan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Gamping 1” maka dapat disimpulkan:

1. Pengguna akseptor KB suntik 3 bulan mayoritas rata-rata usia 20-35 tahun sebanyak 22 orang (58%) dan paritas multipara sebanyak 25 orang (66%).
2. Akseptor KB suntik 3 bulan mayoritas mengalami keputihan fisiologis yaitu sebanyak 27 orang (71%)
3. Dari 38 akseptor memiliki perilaku *vulva hygiene* mayoritas dengan kategori cukup sebanyak 20 orang (52,5%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kejadian keputihan pada akseptor KB di Puskesmas Gamping 1 dengan nilai P-value = $0,014 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan
Untuk mencegah terjadinya keputihan patologis yang dapat berdampak negatif bagi kesehatan, diharapkan bidan terus meningkatkan upaya penyuluhan dan edukasi terkait penggunaan dan efek samping KB suntik 3 bulan.
2. Bagi Akseptor KB Suntik 3 Bulan
Diharapkan dengan mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan dengan membawa buku atau artikel dari internet dan media informasi lainnya dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang efek samping

penggunaan KB suntik 3 bulan. Hal ini akan membantu akseptor dapat menanganinya lebih awal jika terjadi pada pengguna KB suntik 3 bulan sehingga dapat menjaga sistem reproduksi tetap sehat dan mencegah keputihan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bisa menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berfokus pada KB suntik 3 bulan dengan kejadian keputihan pada akseptor KB. Dalam pengambilan data peneliti lain dapat mengklasifikasikan teknik sampling yang lebih mudah sehingga dapat mempersingkat waktu dan tenaga saat melakukan penelitian

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA