

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN STUNTING TERHADAP PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEPUS I

Ayu Widiya Astuti¹, Tri Sunarsih², Nendhi Wahyunia Utami³
Email: ayuwidiya49@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: *Stunting* adalah suatu keadaan ketika tinggi badan seseorang kurang dari rata-rata (lebih pendek) untuk kelompok usianya. Kekurangan gizi dalam jangka waktu yang lama dan kejadian penyakit infeksi berulang merupakan dua penyebab utama gagal tumbuh pada anak usia dini, dan kedua faktor utama tersebut dipengaruhi oleh pola asuh yang buruk, khususnya pada 1.000 HPK. Upaya yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan salah satunya yaitu memberikan Pendidikan kesehatan tentang *stunting* pada ibu

Tujuan Penelitian: Untuk diketahuinya Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tepus I

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif *Pre Eksperimen* dengan desain penelitian *One-Group Pretest-Posttest design*. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan strategi *purposive sampling* yang terdiri dari 46 ibu yang memiliki balita *stunting*. Data pengetahuan ibu tentang *stunting* dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner *pretest* dan *post-test*. Hasil penelitian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Test*

Hasil Penelitian: Pengetahuan ibu di wilayah kerja puskesmas Tepus I sebelum diberikan intervensi diperoleh pengetahuan berkategori kurang 34,8%, berkategori cukup 21,7% dan berkategori baik 43,5%. Hasil pengetahuan ibu sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan yaitu berkategori kurang 2,2%, berkategori cukup 4,3% dan berkategori baik 93,5%. Hasil penelitian ini terdapat peningkatan pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi. Hasil uji *Wilcoxon test* pada pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang pencegahan *stunting* terhadap pengetahuan ibu memperoleh hasil $p \text{ value } 0,000$ $p \text{ value } < a$ ($a = 0,05$)

Kesimpulan: Ada pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang pencegahan *stunting* terhadap pengetahuan ibu di wilayah kerja puskesmas Tepus I

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan; Pengetahuan ibu; *Stunting*

¹ Mahasiswa Prodi Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Prodi Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Prodi Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Effect of Health Education on Stunting Prevention on Mother's Knowledge in the Work Area of the Tepus I Health Center

Ayu Widiya Astuti¹, Tri Sunarsih², Nendhi Wahyunia Utami³
ayuwidiya49@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition in which a person's height is less than the average (shorter) for his age group. Malnourishment in the long term and the incidence of recurrent infectious diseases are the two main causes of failure to thrive in early childhood, and these two main factors are influenced by poor parenting, especially in the 1,000 HPK. One of the efforts that can be made by health workers is to provide health education about stunting to mothers.

Objectives: To find out the Effect of Health Education on Stunting Prevention on mothers Knowledge in the Work Area of the Tepus I Health Center.

Methods: This type of research uses a quantitative pre-experiment with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique was a purposive sampling strategy consisting of 46 mothers who had stunted toddlers. Data on mothers' knowledge about stunting was collected using pretest and posttest questionnaires. The results of the study were analyzed univariately and bivariately using the Wilcoxon Test.

Results: Mother's knowledge in the working area of the Tepus I Health Center before being given the intervention obtained knowledge in the poor category (34.8%), the sufficient category (21.7%), and the good category (43.5%). The results of the mother's knowledge after being given health education were in the less category (2.2%), in the sufficient category (4.3%), and in the good category (93.5%). The results of this study showed an increase in mother's knowledge before and after the intervention. The results of the Wilcoxon test on the effect of health education on stunting prevention on mothers' knowledge obtained a p value of 0.000 p value < a (a = 0.05).

Conclusion: There is an effect of Health Education on stunting prevention on mothers' knowledge in the working area of the Tepus I Health Center.

Keywords: Health Education, Mother Knowledge, Stunting

¹ Student of Midwifery Study University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecture of Midwifery Study University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecture of Midwifery Study University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta