

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan mayoritas memiliki kategori baik 20 responden (43,5%).
2. Pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan mayoritas memiliki kategori baik 43 responden (93,5%).
3. Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Tepus I yaitu mempresentasikan *p value* 0,000 yang artinya H_a diterima *p value* $< a$ ($a = 0,05$).

B. Saran

1. Tenaga Kesehatan (Puskesmas Tepus I)

Tenaga kesehatan dapat menyebarkan pendidikan kesehatan secara lebih luas kepada masyarakat untuk tujuan pencegahan *stunting* dan menyediakan cara untuk memberikan pelayanan mengenai implementasi pencegahan *stunting* tentang bagaimana caranya melakukan pencegahan *stunting* secara baik dan benar.

Petugas Kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan secara online melalui sosial agar ibu ibu dapat membaca, memahami, dan mengulang kembali pendidikan kesehatan secara fleksibel

2. Kader Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Tepus I

Kader posyandu ikut serta dalam pelatihan cegah *stunting* dan membuat media menarik agar informasi yang disampaikan dapat tersalurkan, dan dapat terus melaksanakan pendidikan kesehatan secara rutin mengenai *stunting*.

3. Bagi Ibu di Wilayah kerja Puskesmas Tepus I

Ibu dapat saling berbagi informasi pengetahuan tentang *stunting* kepada tetangganya ketika bertemu atau bahkan kepada ibu-ibu lainnya ketika sedang berkumpul di suatu tempat. Rutin mengikuti kegiatan yang di selenggarakan lintas sektor terkait informasi kesehatan khususnya *stunting*.

4. Bagi pendidikan (Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)

Hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian dibidang yang sama bagi mahasiswa Kesehatan khususnya Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan adanya penelitian lanjutan tentang factor-faktor kejadian *stunting* atau efektivitas dari pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode yang lain terhadap pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting*. Direkomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan media yang bersifat sosial dan budaya pada kelompok masyarakat tertentu.