

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Masalah Perilaku Emosional Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Di TK Islam Sunan Gunung Jati” dapat disimpulkan bahwa:

1. Lama penggunaan gadget dari 49 responden menunjukkan lama penggunaan dalam kategori lama (> 1 Jam) sebanyak 38 (77,6%) responden.
2. Masalah perilaku emosional pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) di TK Islam Sunan Gunung Jati dari 49 responden didapatkan hasil bahwa sebanyak 30 (61,2%) kemungkinan anak mengalami masalah perilaku emosional.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Lama Penggunaan Gadget dengan Masalah Perilaku Emosional Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Di TK Islam Sunan Gunung Jati dengan nilai $r = 0,789$ dan nilai Asymp. Sig Perason *spearman rho* sebesar 0,000 yang mana nilai signifikansi $< 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua Siswa/Siswi

Orang tua dapat lebih memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak, selain itu orang tua juga dapat lebih meluangkan waktu dengan mengajak anak bermain agar anak tidak hanya terpaku dengan gadgetnya.

2. Bagi Profesi Kebidanan

Sebagai tenaga kesehatan khususnya bidan, dapat memberikan edukasi kepada para orang tua mengenai gadget dan membatasi penggunaannya pada anak agar anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal sesuai dengan apa yang telah dipelajari mengenai asuhan kebidanan bayi, balita,

dan anak usia pra sekolah.

3. Bagi Lahan Penelitian di TK Islam Sunan Gunung Jati

Memberikan arahan kepada anak, agar anak dapat berinteraksi, bertumbuh dan berkembang secara optimal saat berada di TK Islam Sunan Gunung Jati.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bisa menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berfokus pada lama penggunaan gadget dengan masalah perilaku emosional pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) dengan desain dan metode penelitian yang berbeda ataupun dapat ditambah dengan variabel lain atau multivariate.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA