

**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
DMPA (*DEPO-MEDROXYPROGESTERONE ACETATE*)
DI PUSKESMAS GAMPING 1**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

YULISA GITA LESTARI
NPM 192207009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DMPA
(*DEPO-MEDROXYPROGESTERONE ACETATE*)
DI PUSKESMAS GAMPING 1**

Diajukan oleh:

YULISA GITA LESTARI
192207009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Agustus 2023


Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing


Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes

NIDN: 0527108601


Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH

NIDN: 0530038801

Keprosdi,



HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yulisa Gita Lestari

NPM : 192207009

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan (*Flour Albus*) Pada Akseptor KB Suntik DMPA (*Depo-Medroxyprogesterone Acetate*) Di Puskesmas Gamping 1.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2023



Yulisa Gita Lestari

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehingga saya dapat menyusun Skripsi dengan judul Hubungan Antara *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan (*Flour Albus*) Pada Akseptor KB Suntik DMPA (*Depo-Medroxyprogesterone Acetate*) Di Puskesmas Gamping 1. Selanjutnya saya ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, selaku koordinator Proposal Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
4. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan proposal skripsi dengan segala kesabaran dan ketulusannya menemani dari awal;
5. Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji proposal skripsi ini;
6. Nur Rahmawati S, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Teristimewa orang tua saya tercinta, yang selalu mendoakan, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta limpahan kasih sayang;
8. Rekan-rekan seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta prodi Kebidanan yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan proposal skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu;

Dengan usaha terbaik dalam penyusunan Proposal Skripsi ini saya mohon maaf jika masih banyak kekurangan. Untuk itu saya menerima saran dan masukan sehingga Proposal Skripsi ini akan menjadi lebih baik, agar nantinya dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca khususnya di bidan Kebidanan.

Yogyakarta, 28 Agustus 2023



Yulisa Gita Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat.....	6
1. Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. <i>Personal Hygiene</i>	9
a. Pengertian	9
b. Jenis <i>Personal Hygiene</i>	9
1) Berdasarkan Waktu Pelaksanaannya.....	9
2) Berdasarkan Tempatnya.....	10
c. Manfaat <i>Personal Hygiene</i>	12
d. Faktor Yang Mempengaruhi Seseorang Peduli Atau Tidak Terhadap <i>Personal Hygiene</i>	13
e. Masalah Yang Berhubungan Dengan <i>Personal Hygiene</i>	14
f. Penatalaksanaan <i>Personal Hygiene</i>	15
2. Keputihan.....	16
a. Pengertian	16
b. Klasifikasi Keputihan	18
c. Faktor-Faktor Penyebab Keputihan.....	28
1) Faktor-faktor penyebab keputihan fisiologis.....	28
2) Faktor-faktor penyebab keputihan patologis	28
d. Dampak Keputihan	29
3. KB Suntik DMPA (<i>Depo-Medroxy Progesterone Acetate</i>)	30
a. Pengertian	30
b. Mekanisme.....	30
c. Efektivitas	31

d. Efek Samping.....	31
e. Keuntungan.....	34
f. Yang boleh menggunakan.....	35
g. Yang tidak boleh menggunakan.....	36
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu.....	38
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional Variabel.....	40
F. Alat dan Bahan.....	41
G. Pelaksanaan Penelitian.....	41
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	42
I. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
1. Profil Puskesmas.....	46
2. Analisis Univariat.....	47
3. Analisis Bivariat.....	48
B. Pembahasan.....	49
1. <i>Personal Hygiene</i> pada Akseptor KB Suntik DMPA di Puskesmas Gamping 1.....	49
2. Kejadian Keputihan.....	51
3. Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan.....	53
C. Keterbatasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Personal Hygiene</i>	41
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Puskesmas Gamping 1	47
Tabel 4. 2 <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Keputihan	48
Tabel 4. 3 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Keputihan.....	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 2 Izin Penelitian	64
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	65
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	66
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	68
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi.....	68
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	73
Lampiran 9 Data Penelitian.....	74
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data.....	76
Lampiran 11 Rencana Pelaksanaan Skripsi	78
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA