

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Antara *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan (*Flour Albus*) Pada Akseptor KB Suntik DMPA (*Depo-Medroxyprogesterone Acetate*) Di Puskesmas Gamping 1” maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden KB suntik DMPA pada akseptor di Puskesmas Gamping 1 mayoritas berusia 20-35 tahun sebanyak 28 orang (63.6%), bekerja sebagai IRT sebanyak 23 orang (52.3%), pendidikan terakhir yaitu SMA/SLTA/SMK sebanyak 27 orang (61.4%), dan lama penggunaan mayoritas dengan penggunaan >2 tahun sebanyak 26 orang (59.1%).
2. Berdasarkan karakteristik *personal hygiene* responden KB suntik DMPA pada akseptor di Puskesmas Gamping 1 mayoritas memiliki *personal hygiene* yang baik sebanyak 29 orang (65.9%).
3. Berdasarkan karakteristik kejadian keputihan responden KB suntik DMPA pada akseptor di Puskesmas Gamping 1 dari 44 responden mayoritas yaitu keputihan fisiologis sebanyak 24 orang (54.5%).
4. Ada hubungan antara *personal hygiene* dengan kejadian keputihan (*Flour Albus*) pada akseptor KB suntik DMPA (*Depo-Medroxyprogesterone Acetate*) di Puskesmas Gamping 1 dengan nilai  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ .

### B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Gamping 1  
Untuk mencegah terjadinya keputihan patologis yang dapat berdampak negatif pada kesehatan, diharapkan bidan dapat terus meningkatkan upaya penyuluhan serta edukasi terkait penggunaan serta efek samping KB suntik DMPA.
2. Bagi Akseptor KB Suntik DMPA di Puskesmas Gamping 1  
Diharapkan dengan mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan dengan membawa buku atau artikel dari internet dan media informasi lainnya

dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang efek samping penggunaan KB suntik DMPA sehingga dapat menjaga sistem reproduksi tetap sehat dan mencegah keputihan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang mengkaji lebih spesifik jika ditemukan keputihan patologis, dan dapat meneliti variabel lain.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA