

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP  
KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI DI MAN 1 KULON PROGO**

**SKIRPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**DIKA RAMADHANTI**

NPM 192207011

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP KENAIKAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
DI MAN 1 KULON PROGO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**DIKA RAMADHANTI**

**NPM 192207011**

Telah dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Tanggal: 14 Agustus 2023

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH

NIDN : 05-1712-8702

Alfie Ardiana Sari, M.Keb

NIDN : 05-2612-8401

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP : 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Dika Ramadhanti  
NPM : 192207011  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MAN 1 Kulon Progo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2023



Dika Ramadhanti

## PRAKATA

Puji syukur senantiasa saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MAN 1 Kulon Progo”. Keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, S, ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Alfie Ardiana Sari, M. Keb selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal.
4. Ibu Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan proposal.
5. Seluruh dosen kebidanan yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibunda Elvi Tiana dan Ayahanda Cahyo Andono yaitu kedua orang tua hebat yang selalu menjadi penyemangat serta sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang menyanyangi saya dan saya sayangi senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikan skripsi.
7. Seluruh keluarga tersayang yaitu abang dan adik saya yang telah memberikan doa serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan kebaikan yang di berikan kepada penulis, mendapatkan imbalan dan pahala dari tuhan yang maha esa. Sebagai kata akhir penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu kritik, saran dan pengembangan peneliti selanjutnya sangat diperlukan.

Yogyakarta, 14 Agustus 2023  
Penulis,



Dika Ramadhanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Konsep Remaja.....	7
2. Anemia .....	12
3. Terapi Farmakologi Dalam Meningkatkan Hemoglobin.....	17
4. Kadar Hemoglobin .....	18
5. Buah Jambu Biji .....	20
6. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri .....	22
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	25

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi, Sampel dan Objek Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Bahan .....	29
G. Pelaksanaan Penelitian.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klarifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	18
Tabel 2.2 Kandungan Jambu Biji Merah Per 100 Gram.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum Mengonsumsi Jus Buah Jambu Biji Merah .....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Setelah Mengonsumsi Jus Buah Jambu Biji Merah.....	38
Tabel 4.3 Uji Normalitas Kelompok Kontrol .....	38
Tabel 4.4 Uji Normalitas Kelompok Intervensi.....	39
Tabel 4.5 Perbedaan Kadar Hb Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus Jambu Biji Merah Kelompok Intervensi .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jambu Biji Merah .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	26
Gambar 3.2 Variabel Penelitian .....	28

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi .....	52
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	53
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	54
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 5. Kartu Kepatuhan Mengonsumsi Jus Buah Jambu Biji Merah.....	59
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	61
Lampiran 7. Lembar Sop Pemberian Jus Jambu Biji Merah .....	63
Lampiran 8. Sop Pemeriksaan Hb.....	67
Lampiran 9. Lembar Bimbingan .....	69
Lampiran 10. Lembar Permohonan Izin Penelitian .....	74
Lampiran 11. Hasil Olah Spss.....	75
Lampiran 12. Dokumentasi.....	77
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme .....	79

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA