

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (*CAMELLIA
SINENSIS*) DENGAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GAMPING I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ZAHRATUL ASYIKAH

NPM : 192207013

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU (*CAMELLIA
SINENSIS*) DENGAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan oleh:

ZAHRATUL ASYIKAH
NPM : 192207013

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan

Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 29 Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing

Ratih Kumoro Jati, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0527108601

Fatimah Dewi Anggraeni, S. ST., MPH
NIDN. 5030038801



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Zahratul Asyikah

NPM : 192207013

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia Sinensis*)
Dengan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di
Puskesmas Gamping I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Agustus 2023



Zahratul Asyikah

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan nikmatnya yang telah diberikan. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Dengan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Gamping I” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan seperti apa yang diharapkan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan segala kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini. Dalam Menyusun skripsi ini tentunya peneliti banyak menemui kesulitan dan hambatan. Akan tetapi berkat bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang ditentukan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S. Si., M. Si., Rektor Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral ahmad yani Yogyakarta
3. Ibu Budi Rahayu, S. ST., M.KEB, Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Fatimah Dewi Anggraeni, S. ST., MPH, Selaku Pembimbing Skripsi yang dengan sabar, bersedia meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ratih Kumoro Jati, S. Si. T., M.Kes, Selaku Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu beliau untuk menguji ditengah kesibukan beliau
6. Ibu Nur Rahmawati Sholihah, S. ST., M. Keb, Selaku Pembimbing Akademik yang dengan tulus dan sabar banyak memberikan bimbingan, support semangat dan pengarahannya untuk peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi
7. Yang tercinta kepada kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Ujang Komar dan Ibu Eti hartati yang dengan sabar dan tidak pernah lelah memberikan support baik mental dan finansial untuk peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini
8. Rekan-rekan terutama kepada Bimo Bagaskara serta semua pihak yang telah membantu memberi semangat dan meluangkan banyak waktunya dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PEGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teoretis.....	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis / pertanyaan penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Bahan	32
G. Pelaksanaan Penelitian	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian	38
J. Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan	43

C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
2. Tabel 3.1 Definisi Oprasional	32
3. Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
4. Tabel 4.2 Hasil <i>Prestest dan Posttest</i>	41
5. Tabel 4.3 Uji Homogenitas.....	41
6. Tabel 4.4 Uji Normalitas	42
7. Tabel 4.5 Uji <i>T test</i>	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
3. Gambar 3.1 Rumus Frekuensi Variabel	37
4. Gambar 3.2 Rumus Uji t-test.....	37
5. Gambar 3.3 Alur Penelitian.....	38
6. Gambar 4.1 Lokasi Puskesmas Gamping I	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan.....	55
2. Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas	56
3. Lampiran Lembar Persetujuan Penelitian	57
4. Lampiran Lembar Etichal Clearance.....	58
5. Lampiran Surat Pengantar Izin Penelitian.....	58
6. Lampiran Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	60
7. Lampiran Surat Balasan Puskesmas.....	61
8. Lampiran Hasil SPSS Penelitian	62
9. Lampiran Sertifikasi Timbangan.....	65
10. Lampiran Lembar Observasi	66
11. Lampiran Foto Dokumentasi.....	69
12. Lampiran Alur Penelitian	71
13. Lampiran Lembar Bimbingan	72
14. Lampiran Hasil Cek Turnitin.....	75