

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE  
DEMONSTRASI DAN MEDIA VIDEO TERHADAP TEKNIK CUCI  
TANGAN DI SD NEGERI TUBIN LENDAH KULON PROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**ERNA ARIANTI**  
**2214052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN JUDUL**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE  
DEMONSTRASI DAN MEDIA VIDEO TERHADAP TEKNIK CUCI  
TANGAN DI SD NEGERI TUBIN LENDAH KULON PROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh :**  
**ERNA ARIANTI**  
**2214052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE  
DEMONSTRASI DAN MEDIA VIDEO TERHADAP TEKNIK CUCI  
TANGAN DI SD NEGERI TUBIN LENDAH KULON PROGO

SKRIPSI

Diajukan oleh :

ERNA ARIANTI

2214052

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 24 Agustus 2018

Menyetujui,

Penguji

Pembimbing

Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH

Ngatoiatu Rohmani, S.Kep.,Ns.,MNS

NIDN: 05-1207-8801

NIDN: 05-0202-8201

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NIDN: 05-2510-1302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Erna Arianti  
NPM : 2214052  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Demonstrasi dan Media Video Terhadap Teknik Cuci Tangan di SD Negeri Tubin, Lendah, Kulon Progo.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Agustus 2018

METERAI  
TEMPEL  
281024AF181498388  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Erna Arianti

## PRAKATA

Puji Tuhan penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas limpahan Rahmat dan Hidah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi dan Media Video terhadap Teknik Cuci Tangan pada Anak Sekolah Dasar di Kulon Progo”.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan dengan mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Tetra saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns,MPH. selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini
5. Ngatoiati Rohmani, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen pembimbing yang denganulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala sekolah SD Negeri Tubin, Lendah, Kulon Progo yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk dapat melakukan penelitian dan Siswa-siswi SD Negeri Tubin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
7. Kepada kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan memberikan doa yang terbaik buat *study* saya.
8. Kepada Mas Nur Mukhlisin yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada saya
9. Kepada kastuti, ika, dian dan verina yang selalu mendorong saya untuk selalu belajar dan selalu mendengarkan curhatan saya
10. semua teman-teman yang tak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan dorongan, dan motivasi

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semuanya

Yogyakarta, 24 Agustus 2018

Peneliti

Erna Arianti

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anak Usia Sekolah.....	7
1. Definisi Anak Usia Sekolah.....	7
2. Masa Anak Usia sekolah.....	7
3. Ciri-ciri perkembangan pada masa anak usia sekolah.....	8
B. Perilaku Kesehatan.....	11
1. Definisi perilaku.....	11
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
3. Perilaku kesehatan.....	12
C. Cuci Tangan.....	14
1. Mencuci Tangan ( <i>Personal Hygiene</i> ).....	14
2. Waktu Yang Tepat Untuk Cuci Tangan.....	15
D. Pendidikan Kesehatan.....	16
1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	16
2. Metode pendidikan kesehatan.....	17
3. Media Pendidikan kesehatan.....	19
E. Demonstrasi.....	22
1. Definisi Demonstrasi.....	22
2. Tujuan Demonstrasi.....	22
3. Ciri-ciri Demonstrasi.....	22
4. Manfaat Demonstrasi.....	22
5. Pedoman Demonstrasi yang baik.....	22
6. Keunggulan demonstrasi.....	23
7. Kekurangan metode demonstrasi.....	24
F. Video.....	24
1. Definisi Video.....	24
2. Karakteristik media video dalam pembelajaran.....	24
3. Keuntungan video.....	25

4. Kelebihan video.....	25
G. Kerangka Teori .....	26
H. Kerangka Konsep.....	27
I. Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional .....	31
F. Validitas dan Rehabilitas Instrumen Penelitian .....	32
G. Metode pengelolaan dan Analisis data.....	33
H. Etika penelitian .....	35
I. Rencana pelaksanaan penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
2. Analisis Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	44
1. Skor kemampuan cuci tangan.....	44
2. Skor kemampuan cuci tangan.....	44
3. Perbedaan pengaruh cuci tangan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
D. Hambatan penelitian .....	48
BAB V KESIMPULAN DAN .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional variable penelitian .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat kelas.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin.....	43
Tabel 4.4 Langkah cuci tangan sesudah pemberian media .....	44
Tabel 4.5 kemampuan cuci tangan kelompok demonstrasi .....	44
Tabel 4.6 kemampuan cuci tangan kelompok video .....	44
Tabel 4.7 Perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan.....	45

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar cuci tangan.....	15
Gambar 2.2 Teori kerucut pengalaman Edgar Dale .....	19
Gambar 2.3 Kerangka teori .....	26
Gambar 2.4 Kerangka konsep .....	27
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	28
Gambar 4.1 Denah Sekolah Dasar .....	41

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Persetujuan ijin orang tua
- Lampiran 4 Persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 5 Ceklis cuci tangan
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 Persetujuan etik
- Lampiran 8 Surat ijin studi penelitian
- Lampiran 9 Surat ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat penelitian di SD Tubin
- Lampiran 11 Hasil olah data
- Lampiran 12 Lembar bimbingan skripsi

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta