

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kemampuan cuci tangan di SDN Tubin Lendah Kulon Progo setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan demonstrasi dengan skor rata-rata 5,67 dan nilai minimal 4.
2. Kemampuan cuci tangan di SDN Tubin Lendah Kulon Progo setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video dengan skor rata-rata 4,39 dan nilai minimal 1.
3. Terdapat pengaruh yang lebih besar menggunakan metode demonstrasi dibandingkan media video terhadap teknik cuci tangan di SDN Tubin, Lendah, Kulon Progo dengan $p=0,002$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi anak usia sekolah

Diharapkan anak dapat cuci tangan dengan baik dan benar, dan mempraktekkan cuci tangan sebelum beraktifitas ataupun sesudah beraktifitas serta dapat membagi informasi tentang cuci tangan kepada teman-teman dan orang tua.

2. Bagi Guru SD dan Kepala Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat menerapkan kebiasaan cuci tangan sebelum pelajaran dimulai, waktu istirahat dan sebelum pulang sekolah. Selain itu pihak sekolah dapat menyediakan fasilitas mencuci tangan disekolah dengan seperti penyediaan air bersih dan penempelan poster cuci tangan di setiap wastafel cuci tangan, agar anak dapat mencontoh teknik cuci tangan 6 langkah dengan benar.

3. Bagi Perawat Puskesmas

Diharapkan petugas kesehatan puskesmas dapat memberikan penyuluhan atau informasi kesehatan terkait dengan pengetahuan cuci tangan 6 benar minimal satu bulan sekali.

4. Bagi Dinas Kesehatan

Dapat memberikan informasi kesehatan terkait penyakit melalui pendidikan kesehatan tidak hanya pada masyarakat akan tetapi pada anak usia sekolah dengan lebih mengembangkan metode demonstrasi sebagai salah satu inovasi pendidikan kesehatan. petugas kesehatan setempat lebih meningkatkan program preventif dan promotif terkait pencegahan penyakit, sehingga masyarakat akan berubah memiliki perilaku yang baik dalam bidang kesehatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti metode promosi kesehatan yang lain supaya bisa dibandingkan tingkat keefektifannya. Sehingga dapat didapatkan metode yang paling baik untuk promosi kesehatan tentang teknik cuci tangan dengan baik dan benar.