

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI ANEMIA DI MAN 1 KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NITA AZIMATUL MUALIFAH

NPM 192207023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI MAN 1
KULON PROGO TAHUN 2023

Diajukan Oleh:

NITA AZIMATUL MUALIFAH

NPM 192207023

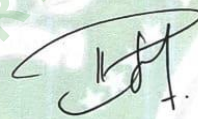
Telah dipertahankan di Dewan Penguji dan Di Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 01 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb

Dr. Tri Sunarsih, SST., M. Kes

NIDN : 0412038201

NIDN : 0524038401

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Nita Azimatul Muallifah

NPM : 192207023

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di MAN 1 Kulon Progo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 01 Agustus 2023



Nita Azimatul Muallifah

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia DI MAN 1 Kulon Progo”**. Proposal ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk mencapai gelar Sarjana pada program studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa ada bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, S,ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Tri Sunarsih, SST., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Lily Yulaikhah, S.ST., M.Keb selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen kebidanan yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kepada sekolah dan guru beserta staf MAN 1 Kulon Progo yang telah mengizinkan dan membantu untuk melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikannya skripsi.
8. Teman – teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyusun skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi masyarakat pada umum dan khususnya bagi mahasiswa.

Yogyakarta, 01 Agustus 2023

Penulis,



Nita Azimatul Muallifah

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Remaja Putri	10
2. Anemia.....	11
3. Hemoglobin	17
4. Kacang Hijau	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28

B. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Oprasional.....	31
F. Alat dan Bahan	31
G. Pelaksanaan Penelitian.....	31
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
I. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Kadar Hemoglobin	18
Tabel 2. 2 Kandungan Nilai Gizi Kacang Hijau.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi umur sampel.....	37
Tabel 4. 2 Uji normalitas kelompok kontrol dan intervensi	38
Tabel 4. 3 Perbedaan kadar hemoglobin kelompok kontrol	39
Tabel 4. 4 Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Biji Kacang Hijau	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	52
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	54
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Sampel Penelitian	56
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Kepada Remaja Putri MAN 1 Kulon Progo.....	58
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Kesiediaan Sebagai Responden Penelitian	60
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	62
Lampiran 9. SOP Sari Kacang Hijau	64
Lampiran 10. SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	67
Lampiran 11. Hasil Labolatorium	69
Lampiran 12. Lembar Permohonan Ijin Peneliti.....	70
Lampiran 13. Surat Keterangan Dari Tempat Penelitian.....	71
Lampiran 14. Tabel Kadar Hemoglobin	72
Lampiran 15. Hasil Olah SPSS	73
Lampiran 16. Lembar Bimbingan	75
Lampiran 17. Dokumentasi	79
Lampiran 18. Hasil Cek Plagiarisme	80