

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Di SMA N 1 Kasihan Tahun 2023”, maka penulis memiliki beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden sebagai berikut, siklus menstruasi mayoritas responden adalah normal (78,1%), pola konsumsi tablet Fe mayoritas responden adalah tidak mengkonsumsi (100%), dan pola konsumsi teh mayoritas responden adalah tidak mengkonsumsi (68,8%).
2. Pada saat pre-test, mayoritas responden kelompok intervensi adalah anemia ringan (100%) dengan rerata 11,27.
3. Pada saat post-test, mayoritas responden kelompok intervensi adalah normal (87,5%) dengan rerata 12,36.
4. Ada pengaruh pemberian jus jambu biji merah (*Psidium Guajava L.*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan bagi siswi agar meningkatkan pengetahuan dan tidak mengabaikan terjadinya anemia, serta mencegah anemia dengan cara mengkonsumsi jus jambu biji merah (*Psidium Guajava L.*) yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin.

2. Bagi SMA N 1 Kasihan

Diharapkan bagi sekolah agar meningkatkan edukasi mengenai gizi dan anemia, serta tetap bekerjasama dengan puskesmas setempat dalam pemberian edukasi maupun perlakuan lainnya.

3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Diharapkan bagi Universitas Jenderal Achmad Yani agar nantinya menjadikan skripsi ini sebagai tambahan literatur di perpustakaan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi atau dasar dalam pengembangan penelitian berikutnya, seperti mencari tahu bagaimana perspektif remaja mengenai konsumsi jus jambu biji merah (*Psidium Guajava L.*) terhadap tingkat kejadian anemia.